

Telligo

6 - 17 ans

SÉJOURS SPORTIFS

Printemps - Été - Automne 2021



Nos destinations



Sommaire

Introduction

Le projet éducatif	p. 4
La pédagogie Telligo	p. 6
Zoom sur notre encadrement sportif	p. 7
Nos engagements	p. 9
Les familles de séjours	p. 10
Vivre un séjour Telligo	p. 12
Vos enfants ont la parole !	p. 13

Multisports

9-12 ans	Kid mountain challenge	p. 16	📍 24-28
9-17 ans	Corse et Adrénaline	p. 18	📍 1-19-22
9-14 ans	Mountain adventure team	p. 20	📍 5-12
12-15 ans	🌀 Atlantic free ride	p. 21	📍 3-25-30-31-32-33
14-17 ans	Alpine raid training	p. 22	📍 12
14-17 ans	Aqua'ventures	p. 24	📍 12

Sports collectifs

7-11 ans	Première mi-temps	p. 26	📍 14-26-27
10-15 ans	🌀 Chabalas & Roucoulettes	p. 28	📍 11
10-15 ans	All star camp	p. 29	📍 8-14
11-15 ans	Dribble, passe et tire	p. 30	📍 14-26-27

Sports de raquettes

7-11 ans	Jeu, set et match	p. 32	📍 14
9-14 ans	Filets & raquettes	p. 33	📍 2-7-14-21
11-15 ans	Service gagnant	p. 34	📍 14

🌀 NOUVEAUTÉ - 🌀 NOUVELLE FORMULE

Sports aquatiques & nautiques

6-9 ans	Je me jette à l'eau	p. 36	📍 11
6-14 ans	🌀 Océano folies	p. 38	📍 26
8-14 ans	Prends la vague	p. 40	📍 6-25
8-14 ans	Teen glisse	p. 41	📍 6-25
9-14 ans	Dordogne en folie	p. 42	📍 29
14-17 ans	Land'aventures	p. 43	📍 3
14-17 ans	Nouvelle vague	p. 44	📍 6

Sports équestres

6-10 ans	🌀 Poney club	p. 46	📍 23
8-14 ans	Grand galop	p. 48	📍 2-4-10
11-16 ans	Jumping	p. 50	📍 10-17

Sports artistiques

9-14 ans	100% danse	p. 52	📍 8-20-28
9-14 ans	100% gym	p. 54	📍 9-15

Sports mécaniques & électroniques

9-14 ans	À fond les manettes	p. 56	📍 4-13
12-17 ans	E-sport	p. 58	📍 16-18

Informations pratiques

Les tarifs	p. 60
Le transport	p. 66
Les centres d'hébergement	p. 67
La Charte Qualité et Sécurité Telligo	p. 71
Les contacts près de chez vous	p. 74
Offre de parrainage	p. 75

La colo Telligo

un concentré d'aventures pour...

SE DÉCOUVRIR ET S'AFFIRMER

- » Pendant ma colo, je vis une palette d'émotions que j'apprivoise un peu mieux chaque jour.
- » Loin de la maison, je m'adapte à un autre quotidien dans mon nouvel environnement.
- » Grâce à l'équipe d'animation, j'ose, je teste et vis de petites victoires.

“ Arthur est rentré avec des étoiles dans les yeux, a pris confiance en lui. Il a déjà choisi sa colo pour l'an prochain. ”



Retrouvez le projet éducatif enfants-adolescents sur [Telligo.fr](https://www.telligo.fr)

70% DES PARENTS DÉCLARENT QUE LEUR ENFANT S'EST DÉCONNECTÉ DE SON QUOTIDIEN ET A APPRÉCIÉ DE CHANGER D'ENVIRONNEMENT.

SE LIER ET S'ENTRAIDER

- » En quelques jours, je découvre mon groupe et j'apprends à vivre avec les autres.
- » Mes animateurs créent un espace collectif de liberté où j'échange, j'écoute, je m'exprime et je débats.
- » Tous ensemble, on forme une équipe et on s'entraide pour relever des défis.

« *Beaucoup d'amitiés nouées spontanément, une grande confiance dans les animateurs, tous adorables et beaucoup de fierté pour Jeanne d'avoir fait des choses exceptionnelles.* »



93% DES PARENTS AFFIRMENT QUE LEUR ENFANT A TISSÉ DE NOUVELLES AMITIÉS ET A TROUVÉ SA PLACE DANS LE GROUPE.



POUR PLUS DE **2** JEUNES SUR **3**
LE SÉJOUR A RENFORCÉ OU FAIT
NAÎTRE UNE PASSION.



EXPLORER ET AGIR

- » J'ai l'opportunité de partir à l'aventure et de développer ma créativité.
- » Je retrouve la satisfaction d'accomplir par moi-même et d'être au cœur de l'action.
- » En bref, je vis mes expériences et reviens avec des souvenirs inoubliables plein la tête...

« *L'aventure Telligo a été très bénéfique pour Jeanne : le contenu sportif est dense (mais sans excès), éducatif, adapté à l'âge des enfants.* »

La pédagogie Telligo

UNE ATTENTION INDIVIDUELLE À CHAQUE ENFANT

Notre pédagogie respecte la personnalité et le rythme de chacun :

- » La première qualité de nos encadrants est d'être disponible et à l'écoute des enfants ;
- » Nos taux d'encadrement renforcés permettent aux animateurs de prendre le temps nécessaire avec un enfant, sans délaissé le groupe.

UN APPRENTISSAGE LUDIQUE

Notre pédagogie sportive concilie progression et jeu :

- » Les séances reposent sur un apprentissage par le jeu, une intensité adaptée et une dose de compétition ;
- » Des groupes de niveaux homogènes sont constitués pour que les enfants progressent à leur rythme.



DES VACANCES AU CHOIX

Nos équipes portent deux types de projet sportif :

- » Nos séjours multisports sont spécialement conçus pour allier découverte et amusement ;
- » Nos autres séjours permettent de s'initier ou d'approfondir sa connaissance et sa pratique d'une discipline sportive.

UNE ÉQUIPE D'ANIMATION INVESTIE

Nos directeurs et animateurs débordent de bonnes idées pour enchanter le séjour :

- » Chaque journée est préparée minutieusement par le directeur et son équipe : animations, repas, temps libres, veillées... tout est pensé en amont !
- » Nos animateurs ont une culture forte de l'animation et n'hésitent pas à se déguiser, jouer des personnages et créer de véritables mises en scène pour faire voyager les enfants.



ZOOM SUR NOTRE ENCADREMENT SPORTIF

» Le directeur sportif

C'est un professionnel de l'enseignement du sport, titulaire d'un diplôme d'Etat). Adjoint du directeur ou directeur lui-même, il est chargé de :

- Diriger le projet sportif du séjour ;
- Organiser les groupes de niveau ;
- Veiller au contenu pédagogique des séances.

» Le moniteur

Les séances sportives sont assurées par un moniteur qualifié, que ce dernier fasse partie de l'équipe d'animation ou qu'il soit un prestataire partenaire. Dans les deux cas, nous vérifions les qualifications réglementaires requises pour encadrer les jeunes pendant l'activité et nous nous assurons que les entraînements soient menés en cohérence avec la pédagogie Telligo.

Nos prestataires font l'objet d'une sélection rigoureuse afin de garantir une prestation conforme à notre Charte Qualité et Sécurité et à notre cahier des charges.

» L'équipe d'animation

Même s'ils ne sont pas spécifiquement chargés des séances sportives, nous recrutons des animateurs ayant un bon niveau sportif pour que petits et grands se retrouvent autour d'une même passion.



Nos engagements

UN ENCADREMENT RENFORCÉ



- » Une sélection rigoureuse des directeurs et des animateurs
- » Un dispositif d'accompagnement et de formation de nos équipes unique en France
- » Des taux d'encadrement allant au-delà de la réglementation avec 1 encadrant pour 5 à 7 jeunes, selon l'âge et l'univers du séjour.

VOTRE TRANQUILLITÉ D'ESPRIT

- » Un service client à votre écoute 7 jours sur 7 pendant le séjour de votre enfant.
- » Un suivi 24h/24h des équipes, en France comme à l'étranger.
- » Une équipe permanente entièrement mobilisée pendant les séjours.



UN PROGRAMME RICHE, UNE PROMESSE TENUE



- » Des programmes précis et bien construits avec du matériel de qualité.
- » Un respect strict du programme décrit.
- » Un tarif sans surprise.

DES NOUVELLES QUOTIDIENNES



- » Un SMS à l'arrivée de votre enfant.
- » Un blog photos du séjour sur un site sécurisé, accessible par plusieurs membres de la famille.
- » La possibilité de joindre le directeur du séjour en cas de besoin.

VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR + ? CONSULTEZ NOTRE CHARTE QUALITÉ ET SÉCURITÉ PAGE 71.

Les familles de séjours

MULTISPORTS

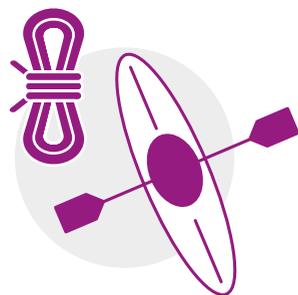
Un cocktail d'activités sportives

Ces séjours sont construits pour découvrir plusieurs sports dans un esprit où la pratique se veut avant tout "ludique". Chaque jour, les jeunes s'amuse et partagent de nouvelles expériences par la découverte de multiples disciplines sportives.

Les séjours Multisports Telligo s'adaptent aux attentes des jeunes : variété des activités et partage de sensations fortes entre amis avec vidéos à l'appui.

Les séances sont encadrées ou accompagnées par des moniteurs ou animateurs sportifs diplômés ou en cours de formation.

L'intensité des séjours est bien entendue adaptée à l'âge et à la condition physique de votre enfant ou adolescent.



SPORTS COLLECTIFS

L'esprit d'équipe pour progresser...

Les séances techniques, les tactiques de jeu alternent avec des situations de match. Dès le premier jour, votre enfant ou adolescent vit dans un univers d'une académie sportive encadré par son coach.

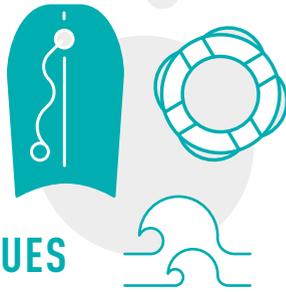


SPORTS DE RAQUETTES

Tennis, tennis de table ou badminton

Deux formules de séjours sont proposées. La première permet à votre enfant de poursuivre sa progression en tennis avec notre séjour "Service gagnant". Sur ce séjour, votre enfant pourra mettre en pratique ce qu'il a appris à l'entraînement lors de matchs individuels ou en équipe. La deuxième donne le choix de pratiquer plusieurs sports de raquette avec notre séjour "Filets et raquettes" (tennis, ping-pong ou badminton) pour détecter sa future passion et se spécialiser ensuite dans une dominante.





SPORTS AQUATIQUES ET NAUTIQUES

Pour tous les âges quelque soit son niveau

Savoir nager est une étape importante dans la construction de la vie de votre enfant. Nos séjours au contact de l'eau sont progressifs. Telligo Sports propose des séjours pour se familiariser et devenir autonome dans l'eau grâce à nos Maîtres-nageurs.

D'autres séjours encore plus variés autour des univers de la voile nautique et des sports de vague sont proposés pour s'initier au surf ou au catamaran.



SPORTS ÉQUESTRES

L'équitation est le troisième sport en France en nombre de licenciés

Une véritable immersion dans l'univers du monde équestre; votre enfant s'initie ou progresse dans cette discipline (dressage, techniques de monte, obstacle) en complétant ses connaissances de l'animal par des séances d'hippologie.

Et pour les plus aguerris, un séjour centré sur le saut d'obstacles. Le temps de monte permet à votre adolescent de parfaire sa technique pour revenir plus fort dans son club hippique.



SPORTS ARTISTIQUES

Pour s'exprimer et améliorer sa gestuelle

Des séjours où votre enfant peut s'exprimer et améliorer sa gestuelle.

Gymnastique rythmique, exercices aux différents agrès pour notre séjour 100% Gym ; chorégraphies en groupe ou en solo rythmées par les meilleurs flows pour nos séjours 100% Danse.

Ces séjours sont encadrés par des experts de la discipline dans des infrastructures de qualité.



SPORTS MÉCANIQUES ET ÉLECTRONIQUES

Choisir entre la manette du jeux vidéo ou la manette du guidon de moto...

Le E Sport, un sport indoor que les adolescents pratiquent de plus en plus en réseau. C'est une vraie communauté qui s'est créée et qui s'est développée depuis la création de la Fédération Française de Jeu Vidéo (FFJV) en 2013. L'encadrement est assuré par des spécialistes des jeux au programme.

Nos programmes Moto et Quad sont encadrés par un partenaire de qualité et expert dans la discipline pour que vos enfants s'initient au pilotage d'un deux roues : accélération, freinage, virage relevé.

Vivre un séjour Telligo

Pensés pour respecter le rythme biologique des enfants, nos séjours alternent des temps d'amusement, de concentration et de détente, et sont ponctués de moments forts. Tout un programme, riche en émotions et en apprentissages !



En gare ou sur le centre, les enfants découvrent l'équipe d'encadrement et leurs futurs copains de chambrée.



Les enfants s'approprient le programme, définissent leurs envies, choisissent quotidiennement leurs ateliers et mènent leur projet de A à Z, accompagnés par les animateurs.



Il se déroule en équipe sur une journée et permet de voyager dans le temps, de résoudre une grande énigme magique, ou bien, d'incarner des personnages de légendes...



Après un peu de rangement dans les chambres et la préparation des valises, il n'y a ensuite plus qu'à se préparer pour la boum tant attendue !



- 8h-9h Lever échelonné et petit déjeuner
- 9h-12h Séance sportive
- 12h-13h Déjeuner
- 13h-14 h Temps calme
- 14h-17h Séance sportive ou animation
- 17h-19h Temps libre et activités au choix, douches et rangement des chambres
- 19h-20h Dîner
- 20h30 Veillée, puis coucher selon l'âge et selon le séjour



Retrouvez quotidiennement sur votre compte Telligo, des photos et des récits postés par nos équipe pour partager l'atmosphère du séjour !



Ulysse

J'ai appris à mieux prendre la vague...



Ulysse a 13 ans. Amateur de vagues et de sensations fortes, il est parti à Seignosse l'été dernier pour participer au séjour "Prends la vague". Il nous raconte son expérience.

» Pourquoi as-tu choisi le thème "Prends la vague" ?

Parce que je suis un fan inconditionnel des activités aquatiques et que l'eau est mon élément. Mais aussi parce que j'avais déjà fait du surf et que j'avais envie de me perfectionner.

» Qu'as-tu pensé des cours de surf et de stand-up paddle ?

J'ai trouvé ça excellent, la durée des cours était parfaite : ni trop, ni pas assez ! C'était vraiment bien parce qu'à la fin de la journée, on était fatigués, du coup c'était très facile de s'endormir. Quant au paddle, j'en ai fait une ou deux fois, c'était très sympa aussi car on était avec un autre groupe donc on pouvait rencontrer d'autres gens que ceux que l'on côtoyait habituellement.

» Est-ce que cela t'a permis de bien progresser ?

Cela m'a permis de m'améliorer notamment pour monter sur ma planche, pour mieux prendre la vague en la prenant plus tôt, histoire qu'elle soit plus longue.

» Ça se passe comment une journée dans cette colo ?

Les horaires des cours de surf variaient en fonction des marées. En début de semaine, c'était dans la matinée. Les animateurs nous réveillaient tôt, on allait prendre notre petit-déjeuner, on repassait à la chambre pour se brosser les dents et prendre nos affaires, on allait surfer, puis on revenait, on déjeunait et l'après-midi on faisait des jeux ou on participait à des activités organisées par les animateurs et il y avait toujours un goûter. Le soir, après la douche et le dîner, on faisait des veillées. La deuxième partie de la semaine, c'était inversé : jeux le matin et cours de surf l'après-midi.

» Qu'as-tu pensé du lieu de la colo et des moniteurs ?

J'ai bien aimé car il y avait tous les bungalows d'un côté, un terrain de tennis où on pouvait aller jouer quand il n'y avait personne et la proximité de la plage. Que ce soit les moniteurs ou les animateurs, ils étaient tous très sympas et à l'écoute. Et la nourriture était vraiment excellente !

» C'était quoi ton moment préféré de la journée ?

Les veillées ! On passait vraiment du bon temps. On a fait une veillée jeux de société, une autre sur le thème de l'efficacité de la crème solaire, des blind tests, d'autres où on devait courir.

» Tu t'es fait des amis facilement ? Est-ce que tu as gardé contact après la colo ?

Je suis d'un naturel sociable donc je me suis fait des amis très facilement, dès le train. En tout cas, je n'ai vu personne rester seul donc même les personnes timides arrivent à se faire des amis. Personnellement, je n'ai pas trop gardé contact mais je sais qu'il y en a qui se voient toujours.

» As-tu pu garder contact avec tes parents pendant cette période ?

Comme j'avais droit à mon portable, je pouvais les contacter très facilement. Nous avions un temps dédié pour cela, après les douches.

» Comment as-tu vécu les mesures sanitaires liées au Covid-19 ?

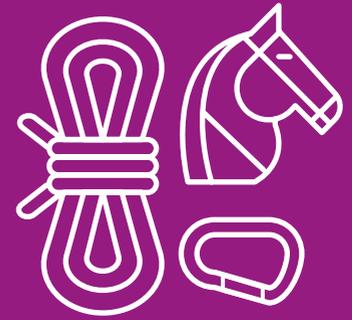
Plutôt bien. Toutes les mesures sanitaires ont été respectées, il y avait du gel hydroalcoolique, l'infirmière prenait la température de tout le monde, si un de nous avait de la fièvre, il était mis à l'écart.

» Est-ce que tu penses repartir l'été prochain ? Si oui, est-ce que tu as déjà une idée de ce que tu veux faire ?

Si les conditions sanitaires le permettent, oui ! J'ai tellement adoré cette colo que j'aimerais repartir au même endroit.



Multisports





Kid mountain challenge

En plein cœur de la montagne, participe à une compétition passionnante et remporte avec ton équipe les épreuves d'accrobranche, d'escalade, de tir à l'arc... Que le meilleur gagne ! Profite d'une balade en canirando et d'une randonnée en bivouac.

PROGRAMME DU SÉJOUR

- 1 séance d'accrobranche
- 1 séance de cani-rando
- 1 séance d'escalade
- 1 randonnée avec bivouac
- 1 séance de tir à l'arc
- 1 séance de VTT (à Val Cenis)
- 1 séance de rafting (1 séance d'airboat pour les moins de 10 ans sur un plan d'eau à Val Cenis)
- 1 séance de Mountainboard à Val Cenis
- 1 séance de kayak sur plan d'eau à Saint-Jean-Saint-Nicolas

AUTRES ACTIVITÉS

- Une baignade dans un plan d'eau à St-Jean-St-Nicolas et dans un centre aquatique à Val Cenis
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux



À NOTER

Équipement nécessaire

- Prévoir une paire de chaussures de marche et une paire de chaussures fermées ou chaussons d'eau pour l'activité nautique.
- Prévoir un duvet pour le bivouac.

Document nécessaire

- Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques en centre de vacances (l'attestation scolaire "savoir nager" est reconnue pour permettre la pratique des activités nautiques).

Transport sur activités

- Les transports sur activités se font en minibus conduits par une personne de l'équipe pédagogique (Val Cenis) ou en autocar privé (Saint-Jean-Saint-Nicolas).



11 jours
JUILLET
AOÛT

09
12
ANS

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
€
965

Les + Telligo

- Un cocktail sportif spécifique de la montagne
- La randonnée avec la soirée bivouac
- La complicité avec les chiens lors de la cani-rando



LES + DE NOS ÉQUIPES

- Diplômés d'État ou en cours de formation de notre partenaire UCPA.
- Professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA, surveillant de baignade.

UNE DE NOS DIRECTRICES

Julie Delfolie - 34 ans - Julie dirige des séjours depuis maintenant 3 ans. Éducatrice à l'environnement, elle aime passer du temps libre en randonnée, afin de partager toujours un peu plus sur la nature qui nous entoure et d'allier ainsi deux de ses passions : la médiation et la montagne !



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 60.



Corse et adrénaline

La Corse est le spot idéal pour pratiquer le catamaran ou la plongée. Pour plus de sensations, pratique d'autres activités comme le ski nautique, la via ferrata ou la randonnée en montagne. Un séjour pour faire le plein d'adrénaline et profiter des magnifiques plages Corse !

PROGRAMME DU SÉJOUR

Centre de Porto-Vecchio (juillet)

- Au choix, 3 séances de plongée ou 3 de catamaran (pour la plongée, un supplément de 50 € est à prévoir)
- 1 randonnée avec un guide
- 1 sortie à Bonifacio avec visite d'une grotte
- 1 séance de kayak de mer
- 1 séance de ski nautique (ou wakeboard au choix pour les 15-17 ans)

Centre sur Olmeto (juillet et août)

- 1 baptême de plongée
- 1 séance de via ferrata
- 1 sortie à Bonifacio avec visite d'une grotte
- 1 randonnée pédestre + 1 baignade en rivière
- 1 séance de canyoning (sauf pour les 9-11 ans : 1 séance accrobranche)
- 1 séance de stand up paddle
- 1 séance de ski nautique (ou wakeboard au choix pour les 15-17 ans)

Centre sur Algajola (juillet et août) - uniquement pour les 12-17 ans

- 3 séances de planche à voile
- 1 baptême de plongée
- 1 séance de VTT
- 1 séance de stand-up paddle
- 1 sortie à Calvi ou l'Ile Rousse

En + sur les 3 centres

- 1 séance de bouée tractée

NB : À Algajola, les activités sont à 800m du centre. À Olmeto et à Porto-Vecchio, elles sont à 20 min en bus. Les enfants sont logés par groupes d'âge : 9-11 ans, 12-14 ans et 15-17 ans.

AUTRES ACTIVITÉS

- Baignades et jeux de plage
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux



À NOTER

- À Olmeto et Porto-Vecchio, les jeunes participeront ensemble aux tâches quotidiennes de la vie de groupe.

Équipement nécessaire

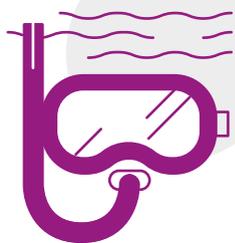
- Chaussures fermées pour les activités nautiques.
- Prévoir un sac à dos, une gourde et un duvet.

Documents nécessaires

- Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques en centre de vacances (l'attestation scolaire "savoir nager" est reconnue pour permettre la pratique des activités nautiques).
- Pour la plongée : autorisation parentale et certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée.
- Pour le voyage en avion (Air France ou Air Corsica) : Carte Nationale d'identité ou passeport.

Transport sur activités

- Les transports sur activités se font en minibus conduits par une personne de l'équipe pédagogique (Olmeto) ou en autocar privé pour les autres centres.





12 jours | 09
JUILLET | 17
AOÛT | ANS

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 7 JEUNES

À PARTIR DE
1 295 €

Les + Telligo

- Faire le plein de sensations fortes
- Découvrir des activités originales
- Une destination balnéaire



LES + DE NOS ÉQUIPES

- Diplômés d'État de nos partenaires pour les activités nautiques.
- Professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA, surveillant de baignade.

UNE DE NOS DIRECTRICES

Claire-Léa MORELLINI - 33 ans - Claire-Léa a commencé l'animation à 20 ans. Elle dirige le séjour en Corse depuis 9 ans. Fêrue de sport, elle a testé différentes disciplines mais a un faible pour les activités qui donnent de grands frissons.



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 60.

09 | 7 & 11 jours
14 | AVRIL
ANS | JUILLET
OCTOBRE

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
685 €

Les + Telligo

- Vivre une aventure pleine de défis
- Pratiquer des sports à sensations
- S'éclater au cœur de la montagne



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 60.



SÉJOUR PROPOSÉ AUSSI AU PRINTEMPS
+ d'infos sur Telligo.fr

Mountain adventure team

Au cœur de massifs alpins remarquables, découvre des sports de montagne et vis une expérience unique ! Selon les saisons, tu pourras pratiquer différentes activités : VTT, trottinette de descente, tir à l'arc, rafting, paddle et escalade, randonnée suivie d'une nuit en bivouac... un cocktail pour te procurer des sensations fortes tout au long du séjour.

PROGRAMME DU SÉJOUR

Centre Les Arcs (11 jours pour les 11-14 ans)

- 1 séance de VTT
- 1 séance de rafting
- 1 journée de randonnée et 1 bivouac
- 2 séances de trottinette de descente
- 1 séance de tir à l'arc
- 1 séance d'accrobranche
- 1 rando pour rencontrer les marmottes

Centre de Burdignin (7 jours pour les 9-14 ans)

- 1 séance de VTT
- 1 séance de cani-rando
- 1 séance de tir à l'arc
- 1 sortie en via ferrata
- 1 séance de Mountain Laser

LES + DE NOS ÉQUIPES

- Diplômés d'État ou en cours de formation de notre partenaire UCPA.
- Professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA, surveillant de baignade.

AUTRES ACTIVITÉS

- 1 baignade dans un centre aquatique (les Arcs) ou dans la piscine chauffée du centre (Burdignin)
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux



À NOTER

Équipement nécessaire

- Prévoir une paire de chaussures de marche et une paire de chaussures fermées pour les activités sportives.
- Prévoir un duvet pour le bivouac (l'été uniquement).

Document nécessaire

- Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques en centre de vacances (l'attestation scolaire "savoir nager" est reconnue pour permettre la pratique des activités nautiques).

Transport sur activités

- Minibus conduits par une personne de l'équipe pédagogique.

UN DE NOS DIRECTEURS

Nate AUBERT - 30 ans - Il pratique tous les sports qu'on peut faire dans les vallées abruptes. Depuis 2010, il s'est spécialisé dans les séjours de montagne. Il aime accompagner les jeunes dans les activités et les amener à dépasser leurs appréhensions.





11 jours | 12
JUILLET | 15
AOÛT | ANS

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 5 JEUNES

À PARTIR DE
1 050 €

Atlantic Free Ride - séjour itinérant



Cette colo va te plaire... si tu aimes un tant soit peu pédaler ! Eh oui, car c'est sur un vélo que la côte Atlantique s'offre à toi. Avec aussi la possibilité de faire du surf, de la pelote basque... ou simplement te baigner, te balader dans les forêts landaises ! Roue libre vers l'aventure !

TOUS EN SELLE !

Un jour sur deux, tu enfourcheras ton vélo pour une étape de 30 à 40 km (soit entre 1h30 et 3h de vélo) sur des "voies vertes" de la Vélodyssée, au sein d'un petit groupe de ton niveau, pour respecter ton rythme et tes envies. Tu seras bien sûr responsable de ton vélo et apprendras à l'entretenir. Nous partirons du célèbre camping des Flots Bleus à Arcachon pour relier les grands stations typiques des Landes : Biscarrosse, Mimizan, Vielle-Saint-Girons, Seignosse et Ondres.

LE FONCTIONNEMENT

Un vrai séjour pour ado.

Pour ce séjour itinérant campé, nous tenons à ce que toi et tes copains aient le maximum d'implication : tu auras ton mot à dire sur le programme, sur les activités ; tu participeras à la vie du camp : montage des tentes, menus, courses, préparation des repas, vaisselle... Les animateurs veilleront à ce que les menus soient équilibrés, variés et préparés dans de bonnes conditions d'hygiène. Le soir, pour les veillées, amène tes idées, improvise, et éclatez-vous tous ensemble ! Vous allez profiter des belles soirées d'été et tu garderas des souvenirs inoubliables !

LES + DE NOS ÉQUIPES

- Animateurs avec une expérience des séjours campés et itinérants.
- Un animateur est titulaire du brevet de surveillant de baignade.

DÉTAIL DES ACTIVITÉS SPORTIVES

- Rando vélo 1 jour sur 2
- Baignade dans les campings ou en mer
- Une séance de surf
- Une séance de bodyboard
- Initiation à la pelote basque
- Sortie à la dune du Pilat



À NOTER

Transport

- L'itinérance se réalise à vélo avec des étapes d'environ 30km. Une camionnette accompagne le groupe pour les aspects logistiques.

Équipement spécifique nécessaire

- Nous fournissons le matériel : vélos, casques et matériel collectif de camping
- Le jeune vient avec un duvet, un tapis de sol, une "popote" (gamelle, bol, couverts)

UN DE NOS DIRECTEURS

Youcef EL HAJOUÏ - 37 ANS - Animateur/directeur depuis 20 ans, Youcef adore les sports de glisse : ski, surf, VTT... Mordu d'aventures et de voyages, il a passé ses années d'animation entre mer et montagne aux 4 coins du monde"



Les + Telligo

- Faire un super pique-nique en vélo et dormir en camping
- Organiser le quotidien de son séjour
- Profiter des superbes paysages de la côte Atlantique



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 60.



Alpine raid training

Envie de découvrir des sports de montagne ? Viens relever le défi raid aux Arcs. Tu pratiques le VTT, la trottinette de descente, le tir à l'arc, le raft, la via ferrata, l'escalade et la randonnée en montagne dans un cadre magnifique. Partage d'émotions et de sensations garanties !

PROGRAMME DU SÉJOUR

- 1 séance de VTT
- 1 séance de rafting
- 1 séance d'accrobranche
- 1 journée de randonnée avec bivouac
- 1 séance de via ferrata
- 1 séance de trottinette de descente
- 1 séance de tir à l'arc

AUTRES ACTIVITÉS

- 1 baignade dans la piscine du centre
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux



À NOTER

Équipement nécessaire

- Prévoir une paire de chaussures de marche et une paire de chaussures fermées ou chaussons d'eau pour les activités nautiques.
- Prévoir un duvet pour le bivouac.

Documents nécessaires

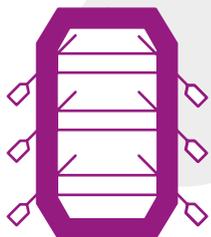
- Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques en centre de vacances (l'attestation scolaire "savoir nager" est reconnue pour permettre la pratique des activités nautiques).

Le centre

- Le séjour se déroule sur un centre UCPA, nous disposerons de notre propre hébergement.
- Les repas seront pris en commun avec d'autres groupes UCPA.

Transport sur activités

- Les transports sur activités se font en minibus conduits par une personne de l'équipe pédagogique.





11 jours
JUILLET

14
17
ANS

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
1 015 €

Les + Telligo

- Vivre une aventure pleine de défis
- Pratiquer des sports à sensations
- S'éclater au cœur de la montagne



LES + DE NOS ÉQUIPES

- Diplômés d'État ou en cours de formation de notre partenaire UCPA.
- Professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA, surveillant de baignade.

UNE DE NOS DIRECTRICES

Maud PETIT - 25 ans - Diplômée d'un BPJEPS loisirs tous publics, Maud fait de l'animation depuis 6 ans, dont 4 ans chez Telligo et directrice depuis l'été 2020. Adeptes de la montagne depuis son plus jeune âge, elle y retourne chaque hiver pour skier et chaque été pour ses activités sportives de plein air.



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 61.

14 | 11 jours
17 | JUILLET
ANS

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
1 099 €



Les + Telligo

- Faire le plein de sensations fortes
- Développer entraide et solidarité
- Plein de sports d'eaux vives différents



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 61.

Aqua' ventures

Tu rêves de vacances 100% adrénaline pour faire le plein de sensations ? Viens braver torrents et cascades avec ta trottinette de descente, pratiquer la nage en eaux vives et embarquer à bord d'un rafting, d'un paddle et d'un kayak sur la rivière Isère.

PROGRAMME DU SÉJOUR

- 1 séance de rafting
- 1 séance de nage en eaux-vives
- 1 séance de kayak
- 1 séance de canoraft
- 1 séance d'activité sportive "mystère" à découvrir sur place
- 1 séance de trottinette de descente

AUTRES ACTIVITÉS

- 1 baignade dans la piscine du centre
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux



À NOTER

Équipement nécessaire

- Prévoir une paire de chaussures fermées pour les activités nautiques.

Documents nécessaires

- Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques en centre de vacances (l'attestation scolaire "savoir nager" est reconnue pour permettre la pratique des activités nautiques).

Le centre

- Le séjour se déroule sur un centre UCPA, nous disposerons de notre propre hébergement.
- Les repas seront pris en commun avec d'autres groupes UCPA.

Transport sur activités

- Les transports sur activités se font en minibus conduits par une personne de l'équipe pédagogique.

LES + DE NOS ÉQUIPES

- Diplômés d'État ou en cours de formation de notre partenaire UCPA.
- Professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA, surveillant de baignade.

UNE DE NOS DIRECTRICES

Léonie SCHERER - 24 ans - Léonie est devenue animatrice en 2013 et directrice de séjours en 2018. Sa passion première : faire vivre de vrais séjours de vacances aux jeunes. Sportive et un peu geek sur les bords, elle adapte les séjours pour que chacun y trouve son compte.



Sports collectifs





SÉJOUR PROPOSÉ AUSSI AU PRINTEMPS
+ d'infos sur Telligo.fr

Première mi-temps

Tu adores jouer au foot avec les copains ou tu pratiques déjà ce sport en club et tu souhaites travailler ta technique ? Sur ce séjour, tu pourras améliorer passes, contrôles, dribbles et marquages, mais aussi apprendre le jeu en équipe et te prendre pour Kylian M'BAPPE !

PROGRAMME DU SÉJOUR

- 2 séances de football de 1h30 chaque jour (avec une journée de coupure)
- Groupes de niveau constitués en début de séjour
- L'après-midi, jeu par équipe de 7 sur un demi-terrain pour essayer tous les postes

AUTRES ACTIVITÉS

- 1 baignade en centre aquatique
- Multi-sports et grands jeux

INSTALLATIONS SPORTIVES

- **Limoges & Séné** : 1 terrain en herbe
- **Sourdun** : 1 terrain synthétique



À NOTER

Équipement nécessaire

- Votre enfant vient avec ses chaussures (à crampons moulés) et ses protèges-tibias.





7 & 11 jours | 07
AVRIL | 11
JUILLET | ANS
OCTOBRE

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
625 €

Les + Telligo

- Découvrir ou progresser en foot
- Essayer les différents postes
- Une colo de foot pour s'amuser



LES + DE NOS ÉQUIPES

- Le projet sportif est porté par un directeur technique diplômé d'État (ou en formation), membre de l'équipe.
- Diplômés fédéraux, professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA.

UN DE NOS DIRECTEURS

Quentin BERGER - 27 ans - Quentin est un amoureux du football et en a fait sa profession. Titulaire du Brevet de Moniteur de Football ainsi que du Brevet d'Entraîneur de Football (BEF) équivalent au BE2, il entraîne une équipe depuis plus de 5 ans maintenant.



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 61.

10 | 11 jours
15 | JUILLET
ANS

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
949 €

Les + Telligo

- Découvrir ou se perfectionner au handball
- Améliorer sa technique : course, tirs...
- Développer son sens tactique collectif



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 61.



Chabalas et roucoulettes



Laisse-toi aller à tester la technique futuriste de Luc Abalo ou prends toi pour Grâce Zaadi, handballeuse hors pair ! Qu'importe ton niveau, ce séjour te permettra de perfectionner ta technique individuelle et collective (tirs, passes, effets roucoulettes...) et de travailler ton sens tactique et ton physique. Affine tes techniques selon les différents postes, même celui de gardien

PROGRAMME DU SÉJOUR

Handball

- Groupes de niveau constitués en début de séjour
- 2 séances de 1h30 à 2h chaque jour (avec une journée de coupure)
- Des tournois tout au long du séjour pour mettre en pratique les apprentissages

LES + DE NOS ÉQUIPES

- Le projet sportif est porté par un directeur technique diplômé d'État membre de l'équipe.
- Professeurs d'EPS, diplômés fédéraux, étudiants en STAPS, brevetés BAFA.



AUTRES ACTIVITÉS

- Une baignade en centre aquatique
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux

INSTALLATIONS SPORTIVES

- 1 gymnase

UN DE NOS DIRECTEURS

Damien PONSOT - 35 ans - Fan de sport co depuis son plus jeune âge, aujourd'hui Damien pratique assidûment le handball et encadre des jeunes pour leur transmettre son amour du jeu. Fan de Jackson Richardson et des barjots, il a élevé la roucoulette au rang d'art.





All star camp

Tu es fan de LeBron James ou Stephen Curry ? Tu joues en club ou après les cours ? Ce séjour est l'occasion de te perfectionner aux bases techniques et tactiques. Quel que soit ton niveau et ton âge, des groupes seront formés pour évoluer à ton rythme et faire tes preuves lors du tournoi inspiré des grands championnats américains.

PROGRAMME DU SÉJOUR

Basket-ball

- Groupes de niveau formés selon l'âge, le niveau de jeu et le gabarit
- 2 séances de 2h chaque jour (avec une journée de coupure)

AUTRES ACTIVITÉS

- Une baignade dans un centre aquatique
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux

INSTALLATIONS SPORTIVES

- **Château des Vaux** : un gymnase avec sol en parquet, 2 terrains extérieurs
- **Limoges** : un gymnase avec sol en parquet (un terrain principal et des panneaux de basket latéraux) et 3 terrains extérieurs

LES + DE NOS ÉQUIPES

- Le projet sportif est porté par un directeur technique diplômé d'État (ou en formation) membre de l'équipe.
- Diplômés fédéraux, professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA.



À NOTER

- Dans les chambres, les jeunes ont maximum 2 ans d'écart.

UNE DE NOS DIRECTRICES

Séverine GERMANE - 41 ans - Chez Telligo depuis 2004. Avec un BEES 1^{er} degré de Basket-ball, une licence STAPS entraînement sportif et après une saison au centre de formation du CSP Limoges en tant que préparatrice physique, elle entraîne depuis une quinzaine d'années.



7 & 11 jours | 10
JUILLET | 15
OCTOBRE | ANS

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
625 €

Les + Telligo

- Améliorer sa technique de jeu
- Se spécialiser à un poste
- Participer à un championnat



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 61.



11 | 7 & 11 jours
15 | JUILLET
ANS | OCTOBRE

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
625 €



Les + Telligo

- Améliorer sa technique individuelle
- Acquérir tactique et vision du jeu
- Participer à un championnat



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 61.

Dribble, passe et tire

Simple amoureux du ballon ou graine de champion, tu attends avec impatience la Coupe du monde de football 2022 pour supporter nos champions du monde ? Sur ce séjour, tu travailles les fondamentaux techniques et la tactique en équipe. Tu évolues à différents postes et disposes un tournoi avec ton équipe.

PROGRAMME DU SÉJOUR

Football

- 2 séances de 1h30 chaque jour (avec une demi-journée de coupure pour les séjours de 7 jours, une journée pour les séjours de 11 jours)
- Groupes de niveau constitués en début de séjour

AUTRES ACTIVITÉS

- 1 baignade dans un centre aquatique
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux

LES + DE NOS ÉQUIPES

- Le projet sportif est porté par un directeur technique diplômé d'État (ou en formation), membre de l'équipe.
- Diplômés fédéraux, professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA.



SÉJOUR PROPOSÉ AUSSI AU PRINTEMPS
+ d'infos sur [Telligo.fr](https://www.telligo.fr)

INSTALLATIONS SPORTIVES

- Limoges & Séné : 1 terrain en herbe
- Sourduin : 1 terrain synthétique



À NOTER

Équipement nécessaire

- Le jeune vient avec ses chaussures (à crampons moulés) et ses protège-tibias.

UN DE NOS DIRECTEURS

Carl Victorine - 42 ans - Carl est un footballeur passionné depuis plus de 30 ans. Il détient son brevet d'État depuis 10 ans et son Brevet entraîneur de Football et possède de l'expérience dans l'enseignement scolaire et l'encadrement sportif.



Sports de raquettes



07 | 11 jours
11 | JUILLET
ANS

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 5 JEUNES

À PARTIR DE
940 €

Les + Telligo

- Débuter ou progresser en tennis
- Participer à ses premiers matchs
- Jouer pour le plaisir... et pour gagner !



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 62.



Jeu, set et match

Tu aimes regarder les champions à la télévision et tu souhaites pratiquer le tennis à l'instar de Gaël Monfils ou Novak Djokovic ? Tu souhaites profiter de tes vacances pour débiter ou progresser dans ce sport et travailler tes revers ou tes coups droits tout en t'amusant ? Muni de ta raquette, viens nous rejoindre sur ce séjour, répartis dans des groupes de niveau, tu vas pouvoir t'entraîner et vivre tes premiers matchs !

PROGRAMME DU SÉJOUR

- Groupes de niveau constitués en début de séjour
- Deux séances de tennis d'1h30 chaque jour, avec une journée de coupure
- Entraînement : 6 enfants par court

AUTRES ACTIVITÉS

- 1 baignade dans un centre aquatique
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux

INSTALLATIONS SPORTIVES

- 9 courts extérieurs dont 2 en padel + 8 courts intérieurs en GreenSet (à 15 minutes à pied)

LES + DE NOS ÉQUIPES

- Le projet sportif est porté par un directeur technique diplômé d'État (ou en formation) membre de l'équipe.
- Diplômés fédéraux, professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA.



À NOTER

Équipement nécessaire

- Le jeune vient avec sa raquette de tennis.

UN DE NOS DIRECTEURS

Marc LERENDU - 26 ans - Marc est éducateur sportif depuis 2018 et convaincu des vertus éducatives que peuvent apporter les activités sportives. Passionné de sports de raquette, il pratique le badminton et le tennis de table depuis 7 ans.





7, 11 & 14 jours | 09
 AVRIL | 14
 JUILLET - AOÛT | ANS
 OCTOBRE

ENCADREMENT
 1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
 625 €

SÉJOUR PROPOSÉ AU PRINTEMPS
 + d'infos sur Telligo.fr

Filets & raquettes

Un séjour dédié aux fans de raquettes : tennis, badminton et tennis de table ! Tu peux essayer chaque sport puis, après avoir participé à un tournoi en équipe, spécialise-toi dans ta discipline préférée. Affronte tes copains lors d'une compétition individuelle et découvre aussi de nouveaux sports comme le frescobol, la pétéca ou le speed-ball...

PROGRAMME DU SÉJOUR

Tennis, tennis de table et badminton

- 2 séances de 1h30 chaque jour (avec 1 journée de coupure pour les séjours de 11 jours et 2 journées pour les séjours de 14 jours)
- Possibilité de pratiquer les 3 sports en début de séjour pour se spécialiser ensuite dans une dominante

Entraînement

- Tennis : 6 jeunes par court
- Tennis de table : 2 jeunes par table
- Badminton : 4 jeunes par terrain

AUTRES ACTIVITÉS

- 1 baignade en centre aquatique
- 1 séance de Laser Game pour le séjour de 14 jours
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux

LES + DE NOS ÉQUIPES

- Le projet sportif est porté par un directeur technique diplômé d'État (ou en formation) membre de l'équipe.
- Diplômés fédéraux, professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA.

INSTALLATIONS SPORTIVES

- **Bazas** : 2 terrains de tennis extérieurs et un gymnase pour la pratique du badminton à proximité du centre (5 min à pied). Une salle de tennis de table sur le centre.
- **Chalonnès-sur-Loire** : 2 courts extérieurs + 1 gymnase pour le badminton + 1 salle de tennis de table, infrastructures sportives à 20 minutes à pied
- **Limoges** : 7 courts extérieurs + 8 courts intérieurs en GreenSet (15 min à pied) + 1 gymnase sur place pour le badminton + 1 salle de tennis de table
- **Pontoise** : 4 courts de tennis extérieurs en quick + 1 gymnase + 1 salle de tennis de table



À NOTER

Équipement nécessaire

- S'il en possède, le jeune vient avec ses raquettes (tennis, badminton, tennis de table).

UN DE NOS DIRECTEURS

Jérémy GIRARD - 28 ans - Jérémy est chez Telligo depuis 2013. Le séjour est découpé par des événements type tournoi par équipes multi raquettes, ou grand tournoi final de fin de séjour ou les jeunes peuvent s'inscrire librement dans le ou les sports qu'ils veulent.



Les + Telligo

- Pratiquer 3 sports de raquettes différents
- Se spécialiser dans son sport préféré
- Affronter ses copains lors d'un tournoi



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 62.



11 | 11 jours
15 | JUILLET
ANS

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
949 €

Les + Telligo

- 4 heures de tennis tous les jours
- De nombreux matchs pour se perfectionner
- D'autres activités pour se détendre



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 62.



Service gagnant

Tu joues au tennis en famille ou en club et tu souhaites jouer en tournoi ? Tu as rendez-vous sur le court pour améliorer ta technique, tes tactiques et t'initier aux bases de la stratégie. Pour les grands vainqueurs, trophées et médailles remis en fin de séjour !

PROGRAMME DU SÉJOUR

- Groupes de niveau constitués en début de séjour
- 2 séances de 2h de tennis chaque jour (avec une journée de coupure)
- Entraînement : 6 jeunes par court

AUTRES ACTIVITÉS

- 1 baignade dans un centre aquatique
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux

INSTALLATIONS SPORTIVES

- 9 courts extérieurs dont 2 en padel + 8 courts intérieurs en GreenSet (à 15 minutes à pied)

LES + DE NOS ÉQUIPES

- Le projet sportif est porté par un directeur technique diplômé d'État (ou en formation) membre de l'équipe.
- Diplômés fédéraux, professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA.



À NOTER

Équipement nécessaire

- Le jeune vient avec son matériel de tennis (idéalement 2 raquettes avec un cordage en bon état).

UN DE NOS DIRECTEURS

Jean-Luc BENOIT - 56 ans - Jean-Luc a rejoint Telligo en 2011 et s'est spécialisé dans les séjours raquettes dont le tennis. Etant lui-même un fervent pratiquant de cette discipline, son but est de transmettre aux jeunes tout en s'amusant, le goût du sport sur les courts de tennis.



Sports aquatiques & nautiques





Je me jette à l'eau

Pas encore décidé à lâcher tes brassières ou à te jeter à l'eau depuis le plongoir ?

Entouré d'un Maître Nageur Sauveteur et de copains, tout sera plus facile ! Relève aussi les défis de monter sur un poney, de le diriger, de t'occuper de lui et de passer ta première nuit en bivouac.

PROGRAMME DU SÉJOUR

- 6 séances de natation de 45 min en moyenne, encadrées par le Maître Nageur Sauveteur, attentif à la sécurité de chacun
- Possibilité de passer le brevet de natation sur 25 m

AUTRES ACTIVITÉS

- 1 séance d'équitation
- 1 nuit en bivouac ou à la belle étoile, si la météo le permet
- 1 sortie dans un parc aquatique
- 1 sortie plage
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux

INSTALLATIONS SPORTIVES

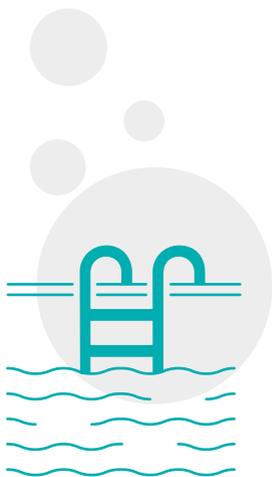
- Piscine : 1 bassin de 25x15x1,80 m + 1 bassin de 18x10x1 m + 1 bassin de 20x10x1,55 m + toboggans pour les glissades
- Centre équestre : 1 manège couvert de 800 m² + 1 carrière de 2 100 m² + 1 carrière de 1 200 m²



À NOTER

Équipement nécessaire

- Un bonnet, des lunettes de natation et un maillot ou un slip de bain.
- Pour le bivouac, l'enfant apporte un duvet, un tapis de sol et une lampe de poche.



11 jours | 06
JUILLET | 09
ANS

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 5 JEUNES

À PARTIR DE
965 €



Les + Telligo

- Savoir mieux nager et sauter du plongoir
- Apprendre à monter un poney et le diriger
- Passer une nuit en bivouac



LES + DE NOS ÉQUIPES

- Maître Nageur Sauveteur + diplômés d'État de notre partenaire.
- Professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA, surveillant de baignade.

UN DE NOS PARTENAIRES

Armonia propose des cours de natation pour les plus jeunes depuis 2001. L'association, forte de cette expérience, a su faire appel à des vrais professionnels comme Aurélien, Maître Nageur Sauveteur qui est aussi responsable des cours d'initiation enfants et formateur pour le Brevet National Sécurité Surveillance Aquatique depuis 2010. Son objectif : montrer aux enfants qu'on peut apprendre... tout en s'amusant !

Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 62.



Océano folies

SÉJOUR PROPOSÉ AUSSI AU PRINTEMPS
+ d'infos sur Telligo.fr

Tu veux profiter de l'océan au maximum ?

La plage et l'océan t'attendent pour pratiquer de nombreuses activités : voile, baignades l'été, concours de châteaux de sable...

PROGRAMME DU SÉJOUR

Pour les 6-10 ans

- 1 séance d'Optimist pour découvrir la voile
- 3 séances de voile (funboat) : découverte du maniement d'un funboat et ce qu'il faut savoir sur la navigation.
- 1 séance de voile sur un vieux gréement : c'est un voilier collectif sur lequel les enfants découvriront la beauté et la richesse maritime du Golfe du Morbihan.
- 1 visite de l'Île d'Arz en randonnée (à la journée et pique-nique).
- 1 visite de la réserve naturelle des marais de Séné : sensibilisation à la réserve, découverte des oiseaux, de la faune et de la flore.

► En + l'été

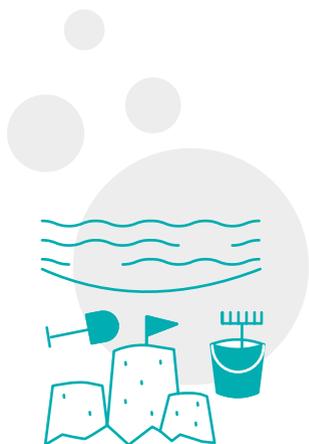
- Plage et baignades à l'océan
- Pour les séjours de 11 jours : 1 découverte de la cité de Vannes + 1 séance de cirque avec la compagnie Micheletty

Pour les 11-14 ans

- 4 séances de voile (3 de catamaran + 1 de windsurf) : découverte et sensibilisation de la navigation au gré du vent.
- 1 séance de Giant stand up paddle pour apprendre à gérer son équilibre.
- 1 visite de l'Île d'Arz en randonnée (à la journée et pique-nique).
- 1 visite de la réserve naturelle des marais de Séné : sensibilisation à la réserve, découverte des oiseaux, de la faune et de la flore.

► En + l'été

- Plage et baignades à l'océan
- Pour les séjours de 11 jours : 1 découverte de la cité de Vannes + 1 séance de Jump session indoor (sauts acrobatiques avec piscine remplie de blocs de mousse, trampoline surélevé pour faire des figures : triple vrille, salto arrière, backflip).



À NOTER

Équipement nécessaire

- L'enfant vient avec son maillot de bain (l'été).
- Chaussons d'eau ou chaussures fermées pour la voile.

Documents nécessaires

- Attestation de réussite au test d'aisance aquatique et nautiques en centre de vacances (l'attestation scolaire "savoir nager" est reconnue pour permettre la pratique des activités nautiques).

Transport sur activités

- L'été, le transport pour le Jump Session se réalise en minibus UCPA conduits par une personne de l'équipe pédagogique.



7 & 11 jours | 06 | 11
AVRIL |
JUILLET - AOÛT | 10 | 14
OCTOBRE | ANS | ANS

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
€
695

Les + Telligo

- De nombreuses activités nautiques
- Des superbes visites de la région
- Un centre en bord de mer à 1 km de la plage



LES + DE NOS ÉQUIPES

- Les diplômés d'État de notre partenaire.
- Professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA, surveillant de baignade.

UN DE NOS DIRECTEURS

Lilian GREBERT - 29 ans - Lilian a près de 40 colos à son actif en tant qu'animateur et directeur. Ses études à Bordeaux l'ont rendu amoureux de la Côte Atlantique, et il n'hésite pas à y retourner, que ce soit en colo ou bien en vacances.



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 62.

08 | 11 jours
14 | JUILLET
ANS | AOÛT

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
1 119 €



Les + Telligo

- Débuter ou progresser en surf
- Fabriquer et tester son propre skimboard
- Profiter de spots de surf renommés



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 63.

Prends la vague

En quête de vagues et de sensations fortes ? Découvre tout du Off the lip, du Aerial et du Bottom turn ! Les moniteurs diplômés d'État t'attendent pour partager leur passion et te donner des conseils pour braver les vagues de l'Atlantique !

PROGRAMME DU SÉJOUR

- Groupes de niveau constitués en début de séjour
- 7 séances de surf de 1h30 (1h de pratique dans l'eau + 30min de préparation et de briefing)
- 1 séance de stand up paddle (voir + si conditions météorologiques défavorables pour la pratique du surf)

NB : Les journées seront organisées selon les heures de marée et l'état de la mer. Plusieurs séances pourront parfois être regroupées sur une journée.

AUTRES ACTIVITÉS

- Fabrication d'un skimboard
- Baignade dans l'océan
- 1 sortie au parc aquatique Atlantik Park
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux



À NOTER

Équipement nécessaire

- Nous fournissons les combinaisons.

Documents nécessaires

- Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques en centre de vacances (l'attestation scolaire "savoir nager" est reconnue pour permettre la pratique des activités nautiques).

Déplacements

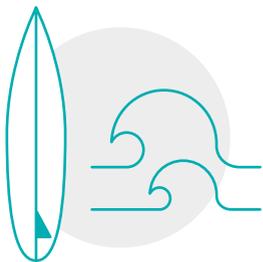
- **Capbreton** : accès aux séances de surf en 15min à pied depuis le centre.
- **Seignosse** : accès aux séances de surf en 10min à pied depuis le centre.

LES + DE NOS ÉQUIPES

- Les diplômés d'État de notre partenaire.
- Diplômés fédéraux, professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA, surveillant de baignade.

UN DE NOS PARTENAIRES

Atlantic surf camp - Partenaire de Telligo depuis plus de 10 ans, Atlantic surf camp, ce sont 3 permanents titulaires d'un brevet d'Etat Surf ou brevet professionnel, Julien, Martin et Pierre-Louis. Ensemble et avec d'autres passionnés de l'océan, ils aiment transmettre leur passion du surf aux plus jeunes. Leurs missions : faire rimer adrénaline et sécurité !





11 jours | 08
JUILLET | 14
AOÛT | ANS

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
1 119 €

Teen glisse

Tu es fan de l'océan et de glisse ? Initie-toi à 3 sports de vagues sous l'œil d'un moniteur breveté d'État. En surf, en bodyboard ou en stand up paddle, ta planche sera ta meilleure amie pendant toutes tes vacances.

PROGRAMME DU SÉJOUR

Surf

- 3 séances de 1h30 (1h de pratique dans l'eau + 30 minutes de préparation et de briefing)

Bodyboard

- 3 séances de 1h30

Stand up paddle

- 2 séances de 1h

NB : Les journées seront organisées selon les heures de la marée et l'état de la mer. Plusieurs séances pourront parfois être regroupées sur une journée.

AUTRES ACTIVITÉS

- Fabrication d'un skimboard
- Baignades dans l'océan
- 1 sortie au parc aquatique Atlantic Park
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux

LES + DE NOS ÉQUIPES

- Les diplômés d'État de notre partenaire.
- Diplômés fédéraux, professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, diplômés BAFA, surveillant de baignade.



À NOTER

Équipement nécessaire

- Nous fournissons les combinaisons.

Documents nécessaires

- Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique d'activités aquatiques et nautiques en centre de vacances (l'attestation scolaire "savoir nager" est reconnue pour permettre la pratique des activités nautiques).

Déplacements

- **Capbreton** : accès aux séances de surf en 15 mn à pied depuis le centre
- **Seignosse** : accès aux séances de surf en 10 min à pied depuis le centre.

UN DE NOS PARTENAIRES

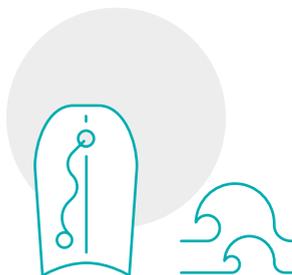
Atlantic surf camp - Partenaire de Telligo depuis plus de 10 ans, Atlantic surf camp, ce sont 3 permanents titulaires d'un brevet d'État Surf ou brevet professionnel, Julien, Martin et Pierre-Louis. Ensemble et avec d'autres passionnés de l'océan, ils aiment transmettre leur passion du surf aux plus jeunes. Leurs missions : faire rimer adrénaline et sécurité !

Les + Telligo

- S'initier aux bases du surf
- Tester son équilibre sur l'eau en paddle
- Se baigner dans l'océan



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 63.



09 | 11 jours
14 | JUILLET
ANS | AOÛT

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
985 €

Les + Telligo

- S'initier à l'itinérance en rivière dans un cadre fabuleux
- Faire le plein d'activités en pleine nature
- Apprendre des techniques de survie



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 63.



Dordogne en folie - séjour itinérant

Tu rêves de partir à l'aventure ? Enfile ton gilet de sauvetage, saisis ta pagaie et c'est parti pour une descente de la Dordogne ! Tu apprendras aussi à faire du feu sans allumette ni briquet.

PROGRAMME DU SÉJOUR

- 1 séance de canoë-kayak pour rejoindre le 2^e camping
- 1 séance d'accrobranche pour améliorer ta dextérité
- 1 séance de stand up paddle pour tester ton équilibre
- 1 séance d'escalade pour travailler ta souplesse et la finesse de tes gestes
- 1 séance de découverte de la spéléologie pour visiter les grottes de la Dordogne
- 1 course d'orientation pour apprendre à se repérer en pleine nature à l'aide d'une carte
- 1 séance de pêche à la ligne pour apprendre à se nourrir avec les moyens du bord
- 1 visite du Gouffre de Padirac
- 1 visite du magnifique village de Rocamadour pour découvrir son château accroché sur une falaise et déguster le fromage local

NB : Hébergement sous tentes au pied des falaises et au bord des rives de la Dordogne. Campings** ombragés. Accès direct à la rivière pour les baignades. Piscine extérieure sur l'un des deux campings.

LES + DE NOS ÉQUIPES

- Expérience dans les séjours campés et itinérants, maîtrise de l'économat.
- Connaissances de la nature, l'environnement et de l'écosystème de la rivière.
- Équipe polyvalente avec un mélange de compétences sportives, artistiques et d'animation pure.

AUTRES ACTIVITÉS

- Baignades dans la rivière et dans la piscine de l'un des deux campings
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux



À NOTER

Équipement nécessaire

- Telligo fournit le matériel collectif de camping (tente, réchaud) mais pas les sacs de couchage et popote de chaque enfant.
- Tout au long du séjour les bagages et l'intendance sont transportés dans une camionnette
- Préparation des repas par les jeunes et l'équipe d'animation
- Amener une paire de chaussures fermées (chaussons type voile) pour le canoë-kayak.

Documents nécessaires

- Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques en centre de vacances (l'attestation scolaire "savoir nager" est reconnue pour permettre la pratique des activités nautiques).

UNE DE NOS DIRECTRICES

Cécilia Leblond - 32 ans - Cécilia a rejoint Telligo en 2007, animatrice puis directrice une fois son diplôme d'enseignante en poche. Elle a touché à toutes les familles de séjours. Elle porte beaucoup d'importance au bien-être de son équipe et des enfants !





14 jours | 14
JUILLET | 17
AOÛT | ANS

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
1 320 €

Land'Aventures



Tu cherches un séjour fun avec des sports nautiques et des activités à sensations ? Du surf et du paddle pour profiter de l'océan mais aussi de l'accrobranche et de la bouée tractée... sans oublier que ces vacances entre jeunes sont aussi le moment de prendre le temps et de profiter de moments ensemble dans des spots incontournables de la région !

PROGRAMME DU SÉJOUR

- 2 séances au choix entre surf et paddle
- 2 séances de wakeboard
- 1 sortie au parc aquatique gonflable
- 1 séance d'accrobranche
- 1 séance de parachute ascensionnel ou 1 séance de bouée tractée

AUTRES ACTIVITÉS

- 1 journée à vélo
- 1 découverte de la Dune du Pyla
- 1 visite de la ville d'Arcachon
- Baignades dans la piscine du camping et sortie à la plage
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux



À NOTER

Équipement nécessaire

- Maillot de bain pour les activités aquatiques et nautiques.
- Chaussons d'eau ou chaussures fermées pour le wake, le surf et stand-up paddle.

Documents nécessaires

- Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques en centre de vacances (l'attestation scolaire "savoir nager" est reconnue pour permettre la pratique des activités nautiques).

Transport sur activités

- Les transports sur activités se font en minibus conduits par une personne de l'équipe pédagogique.

Les + Telligo

- Un max de glisse et de fun entre amis
- Un panel d'activités à sensations et la découverte de la région landaise
- Une ambiance "village" dans un camping confortable



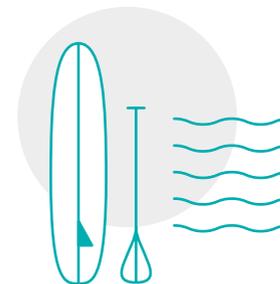
Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 63.

LES + DE NOS ÉQUIPES

- Les diplômés d'État de notre partenaire.
- Professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA et animateurs ayant l'expérience des séjours campés.

UN DE NOS DIRECTEURS

Matthieu DUVAL - 30 ans - Fort de nombreuses expériences d'encadrement réussies en France et à l'étranger depuis 2008, Matthieu sait combien le bien-être des participants est important. Titulaire du brevet de surveillant de baignade et passionné de sports, c'est tout naturellement qu'il s'est tourné vers cette thématique à sensations fortes.



14 | 11 jours
17 | JUILLET
ANS | AOÛT

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
1 119 €



Les + Telligo

- Surfer sur un super spot dans les Landes
- Profiter de nombreuses séances de surf
- Fabriquer et tester son propre skimboard



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 63.

Nouvelle vague

Enfile ta combi' et glisse sur la vague pour ce séjour fort en adrénaline ! Le surf, c'est la discipline reine des sports de vagues. Comme l'américain Kelly Slater, onze fois champion du monde, viens te confronter à la grande bleue et t'en mettre plein les yeux !

PROGRAMME DU SÉJOUR

- Groupes de niveau constitués en début de séjour
- 8 séances de surf de 1h30 (1h de pratique dans l'eau + 30min de préparation et de briefing)

NB : Les journées seront organisées selon les heures de la marée et l'état de la mer. Plusieurs séances pourront parfois être regroupées sur une journée.

AUTRES ACTIVITÉS

- Fabrication d'un skimboard
- Baignades dans l'océan
- 1 sortie au parc aquatique Atlantik Park
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux

LES + DE NOS ÉQUIPES

- Les diplômés d'État de notre partenaire.
- Professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA, un animateur titulaire du brevet de surveillant de baignade.



À NOTER

Équipement nécessaire

- Nous fournissons les combinaisons.

Documents nécessaires

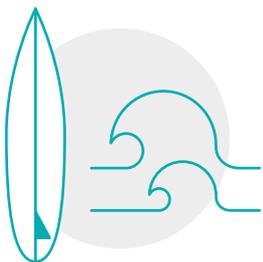
- Attestation de réussite au test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques en centre de vacances (l'attestation scolaire "savoir nager" est reconnue pour permettre la pratique des activités nautiques).

Déplacements

- Accès aux séances de surf par la dune en 15 min.

UN DE NOS PARTENAIRES

Atlantic surf camp - Partenaire de Telligo depuis plus de 10 ans, Atlantic surf camp, ce sont 3 permanents titulaires d'un brevet d'Etat Surf ou brevet professionnel, Julien, Martin et Pierre-Louis. Ensemble et avec d'autres passionnés de l'océan, ils aiment transmettre leur passion du surf aux plus jeunes. Leurs missions : faire rimer adrénaline et sécurité !



Sports équestres





Poney club

Tu rêves de passer du temps avec un poney, de le bichonner, de tout savoir sur cet animal qui te fait craquer ? Alors rejoins-nous vite ! Dans notre poney-club, tu apprendras à t'occuper de ton poney, monter dessus, le diriger et même jouer avec lui ! Tu pourras également l'équiper et en prendre soin, le nourrir et le brosser... Tu sauras aussi comprendre son comportement et ses besoins, pour devenir son meilleur ami. En selle !

PROGRAMME DU SÉJOUR

Poney

- 8 séances de 1h30 (dont 1h de monte à chaque séance)
- Pour chaque séance : pansage, soin et nourrissage des poneys. Les enfants sont au contact du poney pour les brosser mais aussi les câliner.
- Accessible à tous les niveaux même débutants, pas de passage de galop sur ce séjour (voir séjour Grand galop)

AUTRES ACTIVITÉS

- 1 baignade en centre aquatique
- Jeux thématiques équitation : gymkhana, jeux permettant de mieux comprendre le cheval...
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux

INSTALLATIONS SPORTIVES

- Cavalerie : 15 poneys et 15 chevaux
- Installation : 1 manège



À NOTER

Équipement nécessaire

- Une paire de bottes en caoutchouc.
- S'il en possède, l'enfant vient avec son matériel d'équitation (bombe, chaps, pantalon d'équitation).





7 & 8 jours | 06
JUILLET | 10
AOÛT | ANS
OCTOBRE

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 5 JEUNES

À PARTIR DE
765 €

Les + Telligo

- 8 séances pour apprendre à monter
- Faire des jeux avec son poney
- Apprendre à soigner son compagnon



LES + DE NOS ÉQUIPES

- Professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA.
- Diplômés d'État de nos partenaires.

UNE DE NOS DIRECTRICES

Sophie FEYSEL - 30 ans - Sophie a rejoint Telligo en 2011 en tant qu'animatrice puis directrice. Sa passion pour les chevaux et notamment la race des frisons lui a permis de se tourner vers ce séjour dédié aux plus jeunes. C'était une évidence pour elle !



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 64.



SÉJOUR PROPOSÉ AU PRINTEMPS
+ d'infos sur Telligo.fr

Grand galop

L'équitation est ta passion ? Tu rêves de faire corps avec ta monture ? Viens débiter ou te perfectionner sur notre séjour, aussi bien en pratique, dressage et obstacle, qu'en hippologie, pour préparer l'un des galops 1 à 4. Apprends la morphologie, les profils et les proportions de chaque race tout en découvrant, de l'intérieur, la vie du centre équestre avec des professionnels.

PROGRAMME DU SÉJOUR

- Groupes de niveau constitués en début de séjour
- 1 à 2 séances chaque jour avec une journée de coupure
- 13h de monte (10h pour les séjours de 7 jours)
- 1 balade de 2h ou jeux équestres en fin de séjour (inclus dans les heures de monte)
- Possibilité de passage des galops 1 à 4

AUTRES ACTIVITÉS

- 1 baignade dans un centre aquatique
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux

INSTALLATIONS SPORTIVES

Bazas

- Cavalerie : 12 chevaux d'instructions
- Installations : 2 carrières (50 x 70 m et 60 x 30 m) + 1 manège (36 x 18 m) + 1 terrain de cross

Bois

- Cavalerie : 12 chevaux et 24 poneys
- Installations : 2 carrières de 80 x 50 m et de 60 x 30 m + 1 manège de 40 x 20 m

Coulon

- Cavalerie : 15 poneys + 20 chevaux
- Installations : 2 carrières de 100 x 40 m et de 60 x 30 m + 1 manège de 45 x 30 m



À NOTER

Équipement nécessaire

- Une paire de bottes en caoutchouc et, si le jeune en a déjà, bombe, chaps, pantalon d'équitation.

Documents nécessaires

- Si le jeune n'a pas de licence validée pour l'année scolaire en cours, il est recommandé de prendre "la licence pratiquant" à 25€. En effet, la validation définitive des galops s'effectue uniquement lors de la souscription de la licence pratiquant. Cette licence est valable jusqu'au 31 décembre de l'année en cours. Si la licence est prise après le 1^{er} septembre, elle est valable jusqu'au 31 décembre de l'année qui suit.

Exemples :

- licence prise le 12 juillet 2021, son échéance de validité est au 31 décembre 2021
- licence prise le 10 octobre 2021, son échéance de validité est au 31 décembre 2022





7 & 11 jours | 08
JUILLET | 14
AOÛT | ANS
OCTOBRE

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
765 €

Les + Telligo

- Améliorer sa technique de monte
- Débuter ou progresser en saut d'obstacles
- Passer l'un des galops de 1 à 4



LES + DE NOS ÉQUIPES

- Diplômés d'État du club équestre partenaire.
- Professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA.

UN DE NOS PARTENAIRES

La Maison du Cheval de Sansais - Une affaire de passionnés dont Victor et Audrey, détenteurs d'un BPJEPS Tourisme Equestre. Ils ont à cœur de partager leur amour de l'équitation avec de jeunes graines de champions.

Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 60.

11 | 11 jours
16 | JUILLET
ANS

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
1 119 €



Les + Telligo

- Un séjour orienté sur le saut d'obstacles
- Réservé à des jeunes de niveau galop 2 à 6
- Participer à un concours de saut d'obstacles



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 64.

Jumping

Tu pratiques l'équitation depuis plusieurs années, tu as ton galop 2 et tu aimes le saut d'obstacles ? Apprends et approfondis ta technique de saut d'obstacles pour participer au concours de fin de semaine, sans oublier de prendre soin de ton ami.

PROGRAMME DU SÉJOUR

Toutes les séances visent une progression en saut d'obstacles. Les jeunes travaillent également leur équilibre à cheval sans saut afin de progresser en équitation.

- Groupes de niveau constitués en début de séjour
- 1 à 2 séances chaque jour (avec une journée de coupure)
- 13h de monte
- Concours de saut d'obstacles en fin de séjour

AUTRES ACTIVITÉS

- 1 baignade dans un centre aquatique
- Grands jeux, animations, sports collectifs ainsi qu'une veillée différente chaque soir

INSTALLATIONS SPORTIVES

Coulon :

- Cavalerie : 15 poneys + 20 chevaux
- Installations : 2 carrières de 100x40m et de 60x30m + 1 manège de 45x30m

Masseube :

- Cavalerie : Une trentaine de chevaux et poneys
- Installations : 1 carrière de 60x40m + 1 manège



À NOTER

Niveau requis

- Galop 2 à 6.

Équipement nécessaire

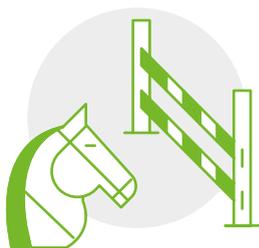
- S'il en possède, le jeune vient avec son matériel d'équitation (bombe, chaps, pantalon d'équitation).

LES + DE NOS ÉQUIPES

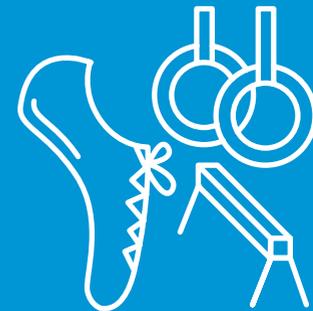
- Diplômés d'État de notre partenaire.
- Professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA.

UN DE NOS PARTENAIRES

La Maison du Cheval de Sansais - Sur notre centre de Coulon, c'est avant tout une affaire de passionnés : une équipe composée de nombreux bénévoles et de 4 permanents dont Victor et Audrey, tous deux détenteurs d'un BPJEPS Tourisme Equestre. Tous ensemble, ils ont à cœur de partager leur amour de l'équitation avec de jeunes graines de champions !



Sports artistiques





SÉJOUR PROPOSÉ AUSSI AU PRINTEMPS
+ d'infos sur Telligo.fr

100% danse

Passionné de danse, envie de créer ta propre chorégraphie en groupe ou en solo ? Débutant ou danseur confirmé, tu peux t'exercer à des danses différentes et vivre une expérience inoubliable au travers de ce langage universel.

PROGRAMME DU SÉJOUR

- 2 séances de 1h30 chaque jour : 1h30 de Modern Jazz le matin et 1h30 d'autres styles de danse l'après-midi, avec une journée de coupure.
- Spectacle de fin de séjour : La danse se pratique pour soi mais aussi pour émouvoir les autres. C'est pourquoi à l'issue du séjour, les enfants concrétisent leurs apprentissages dans un spectacle.

AUTRES ACTIVITÉS

- 1 sortie piscine (Château des Vaux et Poisy) ou plan d'eau (Val Cenis)
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux

INSTALLATIONS SPORTIVES

Chateau de Vaux

- 1 salle de danse en vinyle avec un miroir sur le centre

Poisy

- 1 salle de danse avec sol en parquet et miroir sur place

Val cenis

- 1 salle de danse dans un gymnase à 3 km en autocar, avec sol vinyle et miroir. Le transport sur activités se réalise en autocar privé



À NOTER

Équipement nécessaire

- Le jeune vient avec sa tenue de danse (chaussons + leggings + débardeurs) : prévoir 3 tenues différentes pour se changer.

Spectacle de fin de séjour pour les séjours de 11 jours

- Les familles sont invitées, si elles le souhaitent, à venir assister au spectacle de fin de séjour (l'après-midi de la veille du départ).
- Idéalement, elles laissent leur enfant finir le séjour (rangement + grande veillée finale) et le reprennent le lendemain matin.





7 & 11 jours | 09
 AVRIL | 14
 JUILLET - AOÛT | ANS
 OCTOBRE

ENCADREMENT
 1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
 625 €

Les + Telligo

- Pratiquer la danse pendant ses vacances
- Créer sa propre chorégraphie
- Découvrir plusieurs styles originaux



LES + DE NOS ÉQUIPES

- Le projet sportif est porté par un directeur technique diplômé d'État (ou en formation), membre de l'équipe.
- Diplômés fédéraux, professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA.

UN DE NOS DIRECTEURS

Anasse OUMATTOTTO - 26 ans - Titulaire du BAFA en 2015 et d'un BAFA en 2019, Anasse a déjà eu plusieurs expériences en animation et en direction à son actif. Professeur de breakdance avec des enfants et adolescents, il participe occasionnellement à des battle de danse.



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 65.

09 | 11 jours
14 | JUILLET
ANS | AOÛT

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

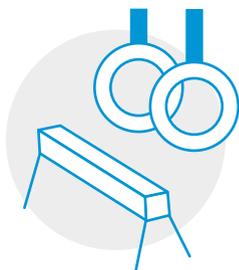
À PARTIR DE
899€

Les + Telligo

- Pratiquer les différents agrès
- Découvrir la gym acrobatique
- Participer à un championnat



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 65.



100% gym

Tu veux progresser, t'exercer aux différents agrès, essayer la gymnastique rythmique et créer ton propre enchaînement ? Choisis la discipline qui te plaît le plus et entraîne-toi pour notre championnat.

PROGRAMME DU SÉJOUR

- 2 séances de 1h30 chaque jour (avec une journée de coupure)

AUTRES ACTIVITÉS

- 1 sortie dans un centre aquatique
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux

INSTALLATIONS SPORTIVES

- 1 gymnase municipal de 800m² avec praticable dynamique et agrès (en proximité à 15min du centre)



À NOTER

Équipement nécessaire

- Tenue de sport près du corps. Les enfants qui en possèdent viennent avec leur justaucorps, short et sokol, chaussons et maniques.

LES + DE NOS ÉQUIPES

- Le projet sportif est porté par un directeur technique diplômé d'État (ou en formation) membre de l'équipe.
- Diplômés fédéraux, professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA.

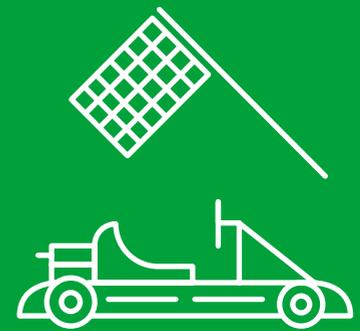


UNE DE NOS DIRECTRICES

Nayé SOUMARÉ - 27 ans - Directrice du séjour gym pour la 4^e fois et diplômée du BPJEPS LTP, Nayé est référente périscolaire et directrice d'accueil de loisirs pendant les vacances scolaires. Elle est aussi formatrice BAFA à ses heures perdues. Autant dire que l'animation est pour elle, une réelle passion.



Sports mécaniques & électroniques





À fond les manettes

Tu es passionné de deux-roues, tu vibres à l'idée de dévaler des côtes escarpées ? Mets-toi en condition de pilotage et apprends la technique pour aborder les reliefs et les virages encadré par un moniteur diplômé.

PROGRAMME DU SÉJOUR

Moto

- Pilotage : 6 séances de moto de 1h30
- Ateliers théoriques sans pilotage en complément

Quad

- 1 séance d'initiation de 1h30

AUTRES ACTIVITÉS

- 1 sortie dans un centre aquatique
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux

INSTALLATIONS SPORTIVES

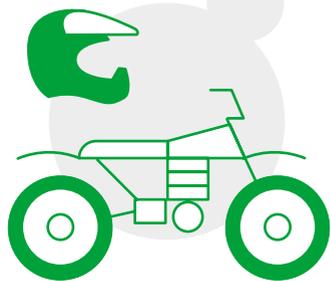
- Parc motos et quads : YCF, Yamaha, Kawasaki, HRD... renouvelé régulièrement, cylindrée de 50 à 125 cc
- Les motos et quads sont adaptés à la taille de chaque jeune et à son niveau
- 1 circuit évolutif est mis en place sur le centre par le diplômé d'État de notre partenaire



À NOTER

Équipement spécifique nécessaire

- Pantalons longs et résistants (vieux jeans non troués).
- T-shirts ou sweat-shirt à manches longues.
- Chaussures montantes résistantes : bottes de motocross ou à défaut chaussures de marche.





11 jours
JUILLET
AOÛT

09
14
ANS

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
1 039 €

Les + Telligo

- Apprendre à maîtriser sa moto
- S'initier au pilotage du quad
- Avoir les conseils d'un expert de la moto



LES + DE NOS ÉQUIPES

- Les moniteurs diplômés d'État de notre partenaire.
- Diplômés fédéraux, professeurs d'EPS, étudiants en STAPS, brevetés BAFA.

UN DE NOS DIRECTEURS

Greg FAYARD - Greg est un véritable "fou" de moto. Après plusieurs années de compétitions, il a passé son Brevet d'État d'Éducateur Sportif Moto et a ouvert, il y a plus de 10 ans, une école de moto qui porte son nom. Au fil des années, il a su s'entourer de moniteurs diplômés passionnés et expérimentés qui aiment partager leur passion. L'école est également partenaire de nombreux événements internationaux comme le Rallye Dakar ou le mondial du quad.

Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 65.

12 | 7 & 11 jours
17 | AVRIL
ANS | JUILLET
AOÛT

ENCADREMENT
1 ADULTE POUR 6 JEUNES

À PARTIR DE
685 €

Les + Telligo

- Découvrir l'univers du e-sport
- Disputer plusieurs tournois
- Pratiquer des jeux emblématiques



Retrouvez en détail nos dates de séjours et nos tarifs, page 65.



E-sport

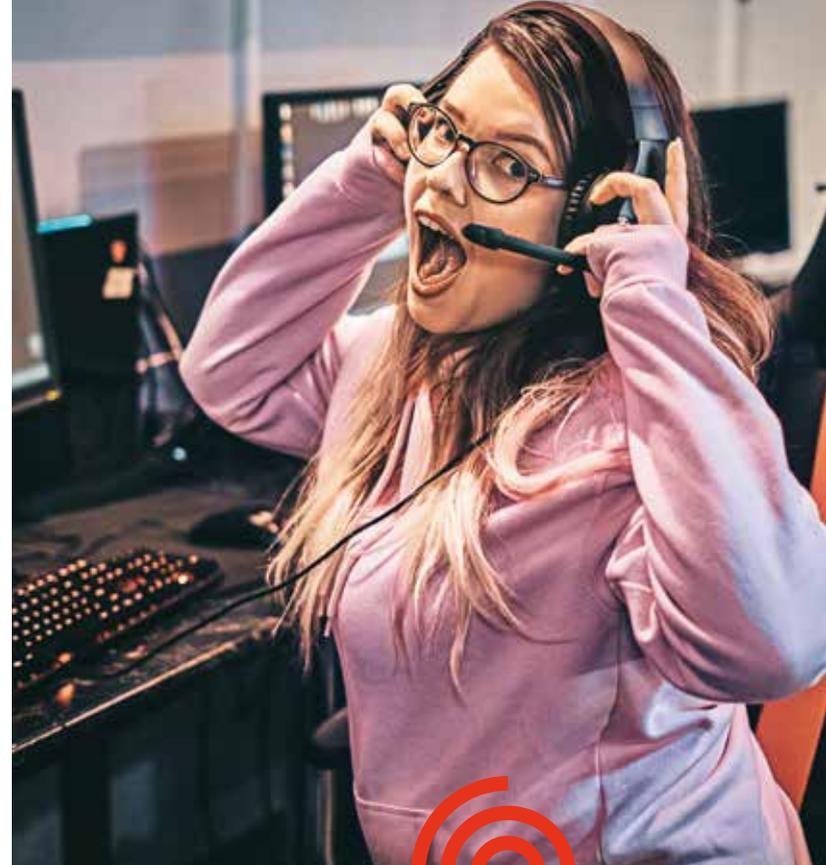
Les jeux vidéos ne sont plus seulement des divertissements mais une véritable discipline sportive, avec ses règles, son matériel, ses coéquipiers, ses techniques, ses entraînements, sa propre fédération sportive... Joue à tes jeux vidéos préférés et approfondis les techniques de pros pour devenir le meilleur des gamers !

PROGRAMME DU SÉJOUR

- Découvre l'univers du e-sport : pratique des jeux emblématiques sur PC et aussi sur Wii (Heart Stone, Fortnite, League Of Legends, Mario Kart, Just Dance...) et organise des compétitions
- Entraînements : 3h de pratique par jour en moyenne (hors jours d'arrivée et de départ)
- Constitution des équipes : choix du nom de la devise et de l'emblème, élaboration de la stratégie...
- Analyses : via des vidéos, analyse des extraits des différentes parties sur le séjour et même de techniques de joueurs professionnels pour t'en inspirer
- Plusieurs tournois durant le séjour
- Un grand joueur ! Comme par exemple Will2Pac, Champion de versus fighting

LES + DE NOS ÉQUIPES

- Joueurs de très bon niveau et pratiquant régulièrement les compétitions d'e-sport.
- Spécialistes de chacun des jeux au programme.



SÉJOUR PROPOSÉ AUSSI AU PRINTEMPS
+ d'infos sur Telligo.fr

ACTIVITÉS DE DÉTENTE

- 1 rencontre avec un joueur pro
- 1 sortie Laser Game
- Multi-activités, sports collectifs et grands jeux

INSTALLATION INFORMATIQUE

- 1 poste par jeune

UN DE NOS PARTENAIRES

Event2Give : Née en 2007, la marque Event2Give est désormais une entreprise de référence dans l'événementiel vidéoludique et eSportif, avec plus de 100 événements produits à son actif. Composée de passionnés, ses objectifs sont de promouvoir le monde du jeux vidéo et ses compétitions, construire des événements sur mesure, et de partager cette passion.



Les tarifs



Les tarifs - par séjour et ville de départ

Centres ¹	Dates	Âges	Durées	Tarifs ²	Transport aller-retour accompagné au départ de :										
					Paris	Bordeaux	Lille	Lyon	Marseille	Metz	Montpellier	Nantes	Nice	Strasbourg	Toulouse
MULTISPORTS															
Kid mountain challenge - p.16															
Val Cenis	8 au 18 juillet 2021	9-12 ans	11 jours	1 015 €	140 €	308 €	242 €	96 €	224 €	274 €	220 €	296 €	258 €	-	334 €
St-Jean-St-Nicolas	8 au 18 juillet 2021	9-12 ans	11 jours	1 015 €	136 €	304 €	238 €	132 €	-	270 €	250 €	292 €	-	288 €	330 €
	19 au 29 juillet 2021	9-12 ans	11 jours	1 015 €	136 €	304 €	238 €	132 €	-	270 €	250 €	292 €	-	288 €	330 €
Val Cenis	19 au 29 juillet 2021	9-12 ans	11 jours	1 015 €	140 €	308 €	242 €	96 €	224 €	274 €	220 €	296 €	258 €	-	-
	1 ^{er} au 11 août 2021	9-12 ans	11 jours	965 €	140 €	308 €	242 €	96 €	224 €	274 €	220 €	296 €	258 €	-	-
	12 au 22 août 2021	9-12 ans	11 jours	965 €	140 €	308 €	242 €	96 €	224 €	274 €	220 €	296 €	258 €	-	-
Corse et adrénaline - p.18															
Algajola	8 au 19 juillet 2021	9-17 ans	12 jours	1 350 €	330 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	-
Porto Vecchio	8 au 19 juillet 2021	9-17 ans	12 jours	1 350 €	330 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	-
Olmeto-Plage	8 au 19 juillet 2021	9-17 ans	12 jours	1 350 €	330 €* ²	500 €* ²	-	350 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	-
Algajola	19 au 30 juillet 2021	9-17 ans	12 jours	1 350 €	330 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	-
Porto Vecchio	19 au 30 juillet 2021	9-17 ans	12 jours	1 350 €	330 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	-
Olmeto-Plage	19 au 30 juillet 2021	9-17 ans	12 jours	1 350 €	330 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	-
	1 ^{er} au 12 août 2021	9-17 ans	12 jours	1 295 €	330 €* ²	500 €* ²	-	350 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	-
	12 au 23 août 2021	9-17 ans	12 jours	1 295 €	330 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	500 €* ²	-	500 €* ²	-
Mountain adventure team - p.20															
Burdignin	18 au 24 avril 2021	9-14 ans	7 jours	685 €	154 €	322 €	-	120 €	-	-	244 €	-	-	-	-
	25 avril au 1 ^{er} mai 2021	9-14 ans	7 jours	685 €	154 €	-	256 €	-	248 €	-	244 €	310 €	282 €	-	-
Les Arcs	8 au 18 juillet 2021	11-14 ans	11 jours	1 065 €	158 €	324 €	270 €	96 €	224 €	290 €	220 €	312 €	258 €	-	350 €
	19 au 29 juillet 2021	11-14 ans	11 jours	1 015 €	158 €	324 €	270 €	96 €	224 €	290 €	220 €	312 €	258 €	-	-
Burdignin	17 au 23 octobre 2021	9-14 ans	7 jours	685 €	194 €	362 €	296 €	104 €	-	262 €	-	350 €	-	266 €	-
Atlantic free ride - p.21															
Itinérant Landes	8 au 18 juillet 2021	12-15 ans	11 jours	1 090 €	214 €	56 €	316 €	370 €	216 €	348 €	230 €	370 €	-	136 €	-
	19 au 29 juillet 2021	12-15 ans	11 jours	1 090 €	214 €	56 €	316 €	370 €	216 €	348 €	230 €	370 €	-	136 €	-
	1 ^{er} au 11 août 2021	12-15 ans	11 jours	1 050 €	214 €	56 €	316 €	370 €	216 €	348 €	230 €	370 €	-	136 €	-

Centres ¹	Dates	Âges	Durées	Tarifs ²	Transport aller-retour accompagné au départ de :										
					Paris	Bordeaux	Lille	Lyon	Marseille	Metz	Montpellier	Nantes	Nice	Strasbourg	Toulouse

MULTISPORTS (suite)

Alpine raid training - p.22

Les Arcs	8 au 18 juillet 2021	14-17 ans	11 jours	1 065 €	206 €	372 €	324 €	96 €	224 €	338 €	220 €	360 €	258 €	-	398 €
	19 au 29 juillet 2021	14-17 ans	11 jours	1 015 €	206 €	372 €	324 €	96 €	224 €	338 €	220 €	360 €	258 €	-	-

Aqua'ventures - p.24

Les Arcs	8 au 18 juillet 2021	14-17 ans	11 jours	1 049 €	205 €	372 €	324 €	96 €	224 €	338 €	220 €	360 €	258 €	-	398 €
	19 au 29 juillet 2021	14-17 ans	11 jours	1 049 €	205 €	372 €	324 €	96 €	224 €	338 €	220 €	360 €	258 €	-	-

SPORTS COLLECTIFS

Première mi-temps - p.26

Limoges	18 au 24 avril 2021	7-11 ans	7 jours	625 €	104 €	118 €	-	260 €	-	-	314 €	-	-	-	156 €
Sourdun	8 au 18 juillet 2021	7-11 ans	11 jours	949 €	40 €	184 €	112 €	170 €	214 €	146 €	230 €	170 €	262 €	222 €	212 €
	19 au 29 juillet 2021	7-11 ans	11 jours	949 €	40 €	184 €	112 €	170 €	214 €	146 €	230 €	170 €	262 €	222 €	212 €
Séné	17 au 23 octobre 2021	7-11 ans	7 jours	625 €	132 €	300 €	234 €	180 €	-	-	-	-	-	-	-

Chabalas & Roucoulettes - p.28

La Roche-sur-Yon	8 au 18 juillet 2021	10-15 ans	11 jours	949 €	142 €	310 €	244 €	298 €	338 €	276 €	352 €	32 €	-	344 €	336 €
	19 au 29 juillet 2021	10-15 ans	11 jours	949 €	142 €	310 €	244 €	298 €	338 €	276 €	352 €	32 €	-	344 €	-

All star camp - p.29

Limoges	8 au 18 juillet 2021	10-15 ans	11 jours	949 €	154 €	126 €	256 €	310 €	350 €	288 €	-	310 €	-	156 €	348 €
	19 au 29 juillet 2021	10-15 ans	11 jours	949 €	154 €	126 €	256 €	310 €	350 €	288 €	-	310 €	-	156 €	348 €
	1 ^{er} au 11 août 2021	10-15 ans	11 jours	899 €	154 €	126 €	256 €	310 €	-	288 €	-	310 €	-	156 €	-
Chateau des vaux	17 au 23 octobre 2021	10-15 ans	7 jours	625 €	60 €	200 €	128 €	186 €	230 €	162 €	246 €	186 €	278 €	238 €	228 €

Dribble, passe et tire - p.30

Limoges	18 au 24 avril 2021	12-15 ans	7 jours	625 €	160 €	118 €	-	316 €	-	-	370 €	-	-	-	156 €
Sourdun	8 au 18 juillet 2021	11-15 ans	11 jours	949 €	40 €	184 €	112 €	170 €	214 €	146 €	230 €	170 €	262 €	222 €	212 €
	19 au 29 juillet 2021	11-15 ans	11 jours	949 €	40 €	184 €	112 €	170 €	214 €	146 €	230 €	170 €	262 €	222 €	212 €
Séné	17 au 23 octobre 2021	11-15 ans	7 jours	625 €	194 €	362 €	296 €	236 €	-	-	-	-	-	-	-

Centres ¹	Dates	Âges	Durées	Tarifs ²	Transport aller-retour accompagné au départ de :								
					Paris	Bordeaux	Lille	Lyon	Marseille	Metz	Montpellier	Nantes	Nice

SPORTS DE RAQUETTES

Jeu, set et match - p.32

Limoges	8 au 18 juillet 2021	7-11 ans	11 jours	940 €	116 €	126 €	218 €	272 €	312 €	250 €	-	272 €	-	156 €	310 €
	19 au 29 juillet 2021	7-11 ans	11 jours	940 €	116 €	126 €	218 €	272 €	312 €	250 €	-	272 €	-	156 €	310 €

Filets & raquettes - p.33

Limoges	18 au 24 avril 2021	9-14 ans	7 jours	625 €	124 €	118 €	-	280 €	-	-	334 €	-	-	-	156 €
Bazas	8 au 21 juillet 2021	9-14 ans	14 jours	1 039 €	154 €	40 €	256 €	310 €	178 €	288 €	192 €	310 €	-	120 €	348 €
Chalonnnes-sur-Loire	8 au 18 juillet 2021	9-14 ans	11 jours	949 €	112 €	280 €	214 €	268 €	308 €	246 €	322 €	-	350 €	314 €	306 €
	19 au 29 juillet 2021	9-14 ans	11 jours	949 €	112 €	280 €	214 €	268 €	308 €	246 €	322 €	-	350 €	314 €	306 €
Limoges	1 ^{er} au 11 août 2021	9-14 ans	11 jours	899 €	138 €	126 €	256 €	294 €	-	288 €	-	294 €	-	156 €	-
Limoges	12 au 22 août 2021	9-14 ans	11 jours	899 €	138 €	-	240 €	294 €	-	288 €	-	294 €	-	-	332 €
Pontoise	17 au 23 octobre 2021	9-14 ans	7 jours	625 €	40 €	184 €	112 €	170 €	-	146 €	230 €	170 €	262 €	222 €	212 €

Service gagnant - p.34

Limoges	8 au 18 juillet 2021	11-15 ans	11 jours	949 €	166 €	126 €	268 €	322 €	362 €	300 €	-	322 €	-	156 €	-
	19 au 29 juillet 2021	11-15 ans	11 jours	949 €	166 €	126 €	268 €	322 €	362 €	300 €	-	322 €	-	156 €	-

SPORTS AQUATIQUES & NAUTIQUES

Je me jette à l'eau - p.36

La Roche-sur-Yon	8 au 18 juillet 2021	6-9 ans	11 jours	965 €	106 €	274 €	208 €	262 €	302 €	240 €	316 €	32 €	-	308 €	300 €
	19 au 29 juillet 2021	6-9 ans	11 jours	965 €	106 €	274 €	208 €	262 €	302 €	240 €	316 €	32 €	-	308 €	-

Océano folies - p.38

Séné	18 au 24 avril 2021	6-10 ans	7 jours	695 €	158 €	326 €	-	314 €	-	-	368 €	-	-	-	360 €
	18 au 24 avril 2021	11-14 ans	7 jours	695 €	174 €	326 €	-	314 €	-	-	368 €	-	-	-	360 €
	25 avril au 1 ^{er} mai 2021	6-10 ans	7 jours	695 €	158 €	-	260 €	-	354 €	292 €	-	-	-	-	360 €
	25 avril au 1 ^{er} mai 2021	11-14 ans	7 jours	695 €	174 €	-	260 €	-	354 €	292 €	-	-	-	-	360 €
	8 au 18 juillet 2021	6-10 ans	11 jours	1 050 €	132 €	300 €	234 €	180 €	-	266 €	-	86 €	-	-	326 €
	8 au 18 juillet 2021	11-14 ans	11 jours	1 050 €	182 €	350 €	284 €	236 €	-	316 €	-	90 €	-	-	-
	19 jau 29 juillet 2021	11-14 ans	11 jours	1 050 €	182 €	350 €	284 €	236 €	-	316 €	-	90 €	-	-	-
	19 jau 29 juillet 2021	6-10 ans	11 jours	1 050 €	132 €	300 €	234 €	180 €	-	266 €	-	86 €	-	-	326 €
	1 ^{er} au 11 août 2021	11-14 ans	11 jours	999 €	182 €	350 €	284 €	236 €	-	-	-	90 €	-	-	-
	1 ^{er} au 11 août 2021	6-10 ans	11 jours	999 €	132 €	300 €	234 €	180 €	-	-	-	86 €	-	-	-

Centres ¹	Dates	Âges	Durées	Tarifs ²	Transport aller-retour accompagné au départ de :										
					Paris	Bordeaux	Lille	Lyon	Marseille	Metz	Montpellier	Nantes	Nice	Strasbourg	Toulouse

SPORTS AQUATIQUES & NAUTIQUES (suite)

Océano folies - p.38 (suite)

Séné	12 au 22 août 2021	11-14 ans	11 jours	999 €	182 €	350 €	-	236 €	-	-	-	-	-	-	-
	12 au 22 août 2021	6-10 ans	11 jours	999 €	132 €	300 €	-	180 €	-	-	-	-	-	-	-
	22 au 28 août 2021	11-14 ans	7 jours	695 €	182 €	350 €	284 €	236 €	-	316 €	-	-	-	-	-
	22 au 28 août 2021	6-10 ans	7 jours	695 €	132 €	300 €	234 €	180 €	-	266 €	-	-	-	-	-
	17 au 23 octobre 2021	6-10 ans	7 jours	695 €	132 €	300 €	234 €	180 €	-	-	-	-	-	-	-
	17 au 23 octobre 2021	11-14 ans	7 jours	695 €	182 €	350 €	284 €	236 €	-	-	-	-	-	-	-

Prends la vague - p.40

Capbreton	8 au 18 juillet 2021	8-14 ans	11 jours	1 169 €	148 €	48 €	250 €	304 €	208 €	282 €	222 €	304 €	-	128 €	342 €
Seignosse	8 au 18 juillet 2021	8-14 ans	11 jours	1 169 €	148 €	48 €	250 €	304 €	208 €	282 €	222 €	304 €	-	128 €	342 €
Capbreton	19 au 29 juillet 2021	8-14 ans	11 jours	1 169 €	148 €	48 €	250 €	304 €	208 €	282 €	222 €	304 €	-	128 €	342 €
Seignosse	19 au 29 juillet 2021	8-14 ans	11 jours	1 169 €	148 €	48 €	250 €	304 €	208 €	282 €	222 €	304 €	-	128 €	342 €
	1 ^{er} au 11 août 2021	8-14 ans	11 jours	1 119 €	148 €	48 €	250 €	304 €	208 €	282 €	222 €	304 €	-	128 €	342 €
Capbreton	12 au 22 août 2021	8-14 ans	11 jours	1 139 €	148 €	48 €	250 €	304 €	-	282 €	222 €	304 €	-	128 €	-

Teen glisse - p.41

Seignosse	8 au 18 juillet 2021	8-14 ans	11 jours	1 169 €	148 €	48 €	250 €	304 €	208 €	282 €	222 €	304 €	-	128 €	342 €
	19 au 29 juillet 2021	8-14 ans	11 jours	1 169 €	148 €	48 €	250 €	304 €	208 €	282 €	222 €	304 €	-	128 €	342 €
	1 ^{er} au 11 août 2021	8-14 ans	11 jours	1 119 €	148 €	48 €	250 €	304 €	208 €	282 €	222 €	304 €	-	128 €	342 €
Capbreton	12 au 22 août 2021	8-14 ans	11 jours	1 119 €	148 €	48 €	250 €	304 €	-	282 €	222 €	304 €	-	128 €	-

Dordogne en folie - p.42

Dordogne	8 au 18 juillet 2021	9-14 ans	11 jours	985 €	154 €	142 €	256 €	310 €	350 €	288 €	-	310 €	-	172 €	348 €
	8 au 18 juillet 2021	9-14 ans	11 jours	985 €	154 €	142 €	256 €	310 €	350 €	288 €	-	310 €	-	172 €	348 €
	19 au 29 juillet 2021	9-14 ans	11 jours	985 €	154 €	142 €	256 €	310 €	350 €	288 €	-	310 €	-	172 €	348 €
	1 ^{er} au 11 août 2021	9-14 ans	11 jours	985 €	154 €	142 €	272 €	310 €	-	300 €	-	310 €	-	172 €	-

Land'aventures - p.43

Biscarosse	3 au 16 juillet 2021	14-17 ans	14 jours	1 320 €	206 €	48 €	-	362 €	-	-	-	-	-	128 €	-
	17 au 30 juillet 2021	14-17 ans	14 jours	1 345 €	206 €	48 €	308 €	362 €	208 €	340 €	222 €	362 €	-	128 €	-
	1 ^{er} au 14 août 2021	14-17 ans	14 jours	1 320 €	206 €	48 €	308 €	362 €	-	340 €	222 €	362 €	-	128 €	-

Nouvelle vague - p.44

Capbreton	8 au 18 juillet 2021	14-17 ans	11 jours	1 169 €	206 €	48 €	308 €	362 €	208 €	340 €	222 €	362 €	-	128 €	-
	19 au 29 juillet 2021	14-17 ans	11 jours	1 169 €	206 €	48 €	308 €	362 €	208 €	340 €	222 €	362 €	-	128 €	-
	1 ^{er} au 11 août 2021	14-17 ans	11 jours	1 119 €	206 €	48 €	308 €	362 €	208 €	340 €	222 €	362 €	-	128 €	-

Centres ¹	Dates	Âges	Durées	Tarifs ²	Transport aller-retour accompagné au départ de :								
					Paris	Bordeaux	Lille	Lyon	Marseille	Metz	Montpellier	Nantes	Nice

SPORTS ÉQUESTRES

Poney club - p.46

Rambouillet	10 au 17 juillet 2021	6-10 ans	8 jours	845 €	32 €	184 €	112 €	170 €	214 €	146 €	230 €	170 €	262 €	222 €	212 €
	17 au 24 juillet 2021	6-10 ans	8 jours	845 €	32 €	184 €	112 €	170 €	214 €	146 €	230 €	170 €	262 €	222 €	212 €
	22 au 28 août 2021	6-10 ans	7 jours	765 €	32 €	184 €	112 €	170 €	214 €	146 €	230 €	170 €	-	222 €	-
	17 au 23 octobre 2021	6-10 ans	7 jours	765 €	32 €	184 €	112 €	170 €	214 €	146 €	-	170 €	262 €	222 €	-

Grand galop - p.48

Coulon	18 au 24 avril 2021	8-14 ans	7 jours	765 €	110 €	-	-	266 €	-	-	320 €	-	-	-	312 €
	25 avril au 1 ^{er} mai 2021	8-14 ans	7 jours	765 €	110 €	-	212 €	-	306 €	244 €	320 €	-	348 €	304 €	312 €
Bois	8 au 18 juillet 2021	8-14 ans	11 jours	1 119 €	118 €	-	220 €	274 €	314 €	252 €	328 €	274 €	-	320 €	-
	8 au 18 juillet 2021	11-16 ans	11 jours	1 119 €	160 €	-	262 €	318 €	356 €	294 €	370 €	316 €	-	362 €	-
Bazas	8 au 18 juillet 2021	8-14 ans	11 jours	1 119 €	140 €	40 €	242 €	296 €	178 €	274 €	192 €	296 €	-	120 €	334 €
Coulon	8 au 18 juillet 2021	8-14 ans	11 jours	1 119 €	110 €	-	212 €	266 €	306 €	244 €	320 €	-	348 €	312 €	304 €
Bois	19 au 29 juillet 2021	8-14 ans	11 jours	1 119 €	118 €	-	220 €	274 €	314 €	252 €	328 €	274 €	-	320 €	-
Coulon	19 au 29 juillet 2021	8-14 ans	11 jours	1 119 €	110 €	-	212 €	266 €	306 €	244 €	320 €	-	348 €	312 €	304 €
Bazas	19 au 29 juillet 2021	8-14 ans	11 jours	1 119 €	140 €	40 €	242 €	296 €	178 €	274 €	192 €	296 €	-	120 €	334 €
Coulon	1 ^{er} au 11 août 2021	8-14 ans	11 jours	1 069 €	110 €	-	212 €	266 €	306 €	244 €	320 €	-	348 €	312 €	304 €
	12 au 22 août 2021	8-14 ans	11 jours	1 069 €	110 €	-	212 €	266 €	306 €	244 €	320 €	-	348 €	312 €	304 €
	22 au 28 août 2021	8-14 ans	7 jours	765 €	110 €	-	-	266 €	306 €	244 €	320 €	-	348 €	-	304 €
	17 au 23 octobre 2021	8-14 ans	7 jours	765 €	110 €	-	-	266 €	306 €	-	320 €	-	348 €	-	-
	23 au 29 octobre 2021	8-14 ans	7 jours	765 €	110 €	-	-	266 €	306 €	-	320 €	-	348 €	-	-

Jumping - p.50

Coulon	8 au 18 juillet 2021	11-16 ans	11 jours	1 119 €	150 €	-	252 €	306 €	346 €	284 €	360 €	-	-	352 €	344 €
Masseube	8 au 18 juillet 2021	11-16 ans	11 jours	1 119 €	234 €	110 €	336 €	166 €	146 €	368 €	110 €	246 €	230 €	-	32 €
Coulon	19 au 29 juillet 2021	11-16 ans	11 jours	1 119 €	150 €	-	252 €	306 €	346 €	284 €	360 €	-	-	352 €	344 €

Centres ¹	Dates	Âges	Durées	Tarifs ²	Transport aller-retour accompagné au départ de :									
					Paris	Bordeaux	Lille	Lyon	Marseille	Metz	Montpellier	Nantes	Nice	Strasbourg

SPORTS ARTISTIQUES

100% danse - p.52

Poisy	18 au 24 avril 2021	9-14 ans	7 jours	625 €	146 €	314 €	-	40 €	-	-	154 €	-	-	-	196 €
Val Cenis	8 au 18 juillet 2021	9-14 ans	11 jours	949 €	158 €	324 €	270 €	96 €	224 €	290 €	220 €	312 €	258 €	-	350 €
Poisy	8 au 18 juillet 2021	9-14 ans	11 jours	949 €	146 €	314 €	248 €	48 €	168 €	280 €	162 €	302 €	204 €	204 €	-
Val Cenis	19 au 29 juillet 2021	9-14 ans	11 jours	949 €	158 €	324 €	270 €	96 €	224 €	290 €	220 €	312 €	258 €	-	350 €
Poisy	19 au 29 juillet 2021	9-14 ans	11 jours	949 €	146 €	314 €	248 €	48 €	168 €	280 €	162 €	302 €	204 €	204 €	-
Val Cenis	1 ^{er} au 11 août 2021	9-14 ans	11 jours	899 €	158 €	324 €	270 €	96 €	224 €	290 €	220 €	312 €	258 €	-	-
	12 au 22 août 2021	9-14 ans	11 jours	899 €	158 €	324 €	270 €	96 €	224 €	290 €	220 €	312 €	258 €	-	-
Château des Vaux	17 au 23 octobre 2021	9-14 ans	7 jours	625 €	60 €	200 €	128 €	186 €	230 €	162 €	246 €	186 €	278 €	238 €	228 €

100% gym - p.54

Loudéac	8 au 18 juillet 2021	9-14 ans	11 jours	949 €	148 €	316 €	250 €	304 €	344 €	282 €	-	-	-	350 €	342 €
Chevanceaux	8 au 18 juillet 2021	9-14 ans	11 jours	949 €	130 €	-	232 €	286 €	326 €	264 €	340 €	286 €	-	332 €	-
	19 au 29 juillet 2021	9-14 ans	11 jours	949 €	130 €	-	232 €	286 €	326 €	264 €	340 €	286 €	-	332 €	-
Loudéac	19 au 29 juillet 2021	9-14 ans	11 jours	949 €	148 €	316 €	250 €	304 €	344 €	282 €	-	-	-	350 €	342 €
Chevanceaux	1 ^{er} au 11 août 2021	9-14 ans	11 jours	899 €	130 €	-	232 €	286 €	326 €	264 €	340 €	286 €	-	332 €	-

SPORTS MÉCANIQUES & ÉLECTRONIQUES

À fond les manettes - p.56

Bois	8 au 18 juillet 2021	9-14 ans	11 jours	1 060 €	130 €	-	232 €	286 €	326 €	264 €	340 €	286 €	-	332 €	-
Le Chesnoy	8 au 18 juillet 2021	9-14 ans	11 jours	1 060 €	60 €	228 €	128 €	216 €	230 €	194 €	246 €	216 €	278 €	262 €	254 €
Bois	19 au 29 juillet 2021	9-14 ans	11 jours	1 060 €	130 €	-	232 €	286 €	326 €	264 €	340 €	286 €	-	332 €	-
Le Chesnoy	19 au 29 juillet 2021	9-14 ans	11 jours	1 060 €	60 €	228 €	128 €	216 €	-	194 €	246 €	216 €	278 €	262 €	254 €
Bois	1 ^{er} au 11 août 2021	9-14 ans	11 jours	1 039 €	130 €	-	232 €	286 €	326 €	264 €	340 €	286 €	-	332 €	-

E-sport - p.58

Magnanville	18 au 24 avril 2021	12-17 ans	7 jours	685 €	50 €	196 €	-	182 €	-	-	242 €	-	-	-	234 €
Montauban	8 au 18 juillet 2021	12-17 ans	11 jours	999 €	234 €	110 €	336 €	166 €	146 €	368 €	110 €	246 €	230 €	32 €	-
	19 au 29 juillet 2021	12-17 ans	11 jours	999 €	234 €	110 €	336 €	166 €	146 €	368 €	110 €	246 €	230 €	32 €	-
	12 au 22 août 2021	12-17 ans	11 jours	955 €	234 €	110 €	336 €	166 €	146 €	368 €	110 €	-	230 €	32 €	-

Le transport



Un tarif tout compris, transparent et sans surprise.



Un voyage accompagné par des animateurs Telligo.



Des transporteurs sélectionnés par Telligo pour leur fiabilité et leur qualité de prestations.



Un suivi par les équipes Telligo tout au long du voyage et un SMS à l'arrivée de l'enfant sur le lieu de séjour.

» Des transports adaptés à vos besoins

- Telligo propose des transports accompagnés depuis Paris et de nombreuses villes de province.
- Afin de vous garantir un voyage sécurisé et une organisation optimisée, nos transports accompagnés en avion ou en train au départ des villes de province ferment de 15 à 60 jours avant le début du séjour.
- Vous pouvez déposer directement votre enfant à la gare d'arrivée du groupe Telligo en provenance de Paris. Il rejoint le groupe Telligo pour le trajet en autocar jusqu'au centre. Au retour, le séjour prend fin à la gare de départ.
- Si vous n'habitez à proximité d'aucun lieu de départ et que votre enfant est assez grand pour venir seul à Paris, mais pas encore assez pour changer seul de gare en traversant Paris, nous pouvons le prendre en charge à son arrivée en gare à Paris.

» Un départ en toute sérénité

- Trois semaines avant le départ, vous recevez un courriel de convocation précisant les horaires et lieux de rendez-vous pour le départ de votre enfant.
- Un rendez-vous est fixé en amont de l'heure de départ afin de vérifier toutes les formalités liées au voyage.
- Des animateurs aux couleurs de Telligo vous accueillent au point de rendez-vous : pour les départs de Paris, ce sera l'occasion de faire connaissance avec les animateurs de la colo.

» Des modes de transport sécurisés



Pour les séjours en France métropolitaine, les trajets s'effectuent en train (en priorité le TGV sur les grands axes) et en autocar pour la suite du trajet (durée d'1 h à 3 h en moyenne).



Pour les séjours en dehors de la France Métropolitaine (Corse, Principauté d'Andorre), certains trajets peuvent s'effectuer en avion sur des compagnies aériennes régulières. Les pages des séjours sur telligo.fr indiquent les compagnies aériennes avec lesquelles Telligo collabore.

» Une organisation facilitée

- Sauf sur les séjours itinérants en France, nous accueillons les parents qui souhaitent accompagner leur enfant sur le lieu du séjour afin de découvrir le centre de vacances et rencontrer l'équipe d'animation ou la famille-hôtesse.
- Pour les transports en train ou en avion, sauf exception, vous pouvez également choisir une ville de départ différente de la ville d'arrivée ou ne prendre le transport que pour un seul trajet. Un conseiller séjour Telligo peut vous aider pour toute demande spécifique.

RETROUVEZ PLUS D'INFORMATIONS SUR CES DIFFÉRENTES FORMULES SUR Telligo.fr PAGE INFORMATIONS TRANSPORT.

Les centres d'hébergement



ALGAJOLA
Haute-Corse

1

Aéroport de Bastia - 80 km du centre.

Environnement : Camping à proximité du village d'Algajola en bord de mer.

Hébergement : En bungalows de 4 à 6 lits avec sanitaire à proximité.

Équipement : Plage à 300 mètres, jeux extérieurs.



BAZAS
Gironde

2

Gare de Bordeaux - 65 km du centre.

Environnement : Ensemble verdoyant au sein de la ville.

Hébergement : Chambres de 1 à 5 lits non superposés, sanitaires à proximité.

Équipement : Salles d'activités, amphithéâtre, foyer (baby-foot, billard, ping-pong), terrains extérieurs (hand/basket) et gymnase.



BISCAROSSE
Landes

3

Gare de Bordeaux Saint Jean - 91 km du centre.

Environnement : Camping à proximité de la mer.

Hébergement : Tente lodge de 4 lits avec sanitaires à proximité.

Équipement : Piscine, terrain de volley.



BOIS
Charente-Maritime

4

Gare d'Angoulême - 75 km du centre.

Environnement : Centre installé en pleine nature à côté d'un centre équestre.

Hébergement : Chambres de 3 et 4 lits superposés, avec sanitaires à proximité.

Équipement : Grandes salles d'activités, salle informatique, foyer, terrain multisport.



BURDIGNIN

Haute-Savoie

5

Gare de Lyon-Part-Dieu/Annecy - 57 km du centre.

Environnement : Grand chalet de montagne situé au cœur de la Vallée Verte à mi-chemin entre Genève et Morzine et à proximité d'espaces forestiers.

Hébergement : Chambres de 2 à 12 lits superposés avec sanitaires à proximité.

Équipement : Salles d'activité, piscine chauffée, foyer et tables de ping-pong.



CAPBRETON

Landes

6

Gare de Bordeaux Saint Jean - 181 km du centre.

Environnement : Au cœur du village, à 5 minutes de la mer.

Hébergement : Chambres de 2 à 4 lits superposés ou non avec sanitaires intégrés.

Équipement : Foyer, piscine sur place, espaces extérieurs.



CHALONNES-SUR-LOIRE

Maine et Loire

7

Gare d'Angers - 30 km du centre.

Environnement : Dans un parc verdoyant, au cœur du village.

Hébergement : Chambre de 2 à 4 lits avec sanitaires complets.

Équipement : Salles d'activités, salle informatique et terrain multisport.



CHÂTEAU-DES-VAUX

Eure-et-Loire

8

Gare de Paris Montparnasse - 124 km du centre.

Environnement : Au Cœur d'un domaine situé en pleine campagne.

Hébergement : Chambres de 2 à 4 lits avec sanitaires à proximité.

Équipement : Terrain de football, tennis, et un centre équestre.



CHEVANCEAUX

Charente-Maritime

9

Gare d'Angoulême - 57 km du centre.

Environnement : Au cœur d'un cadre calme et verdoyant.

Hébergement : Chambres de 4 à 5 lits avec sanitaires.

Équipement : Salles d'activités et foyer (table de ping-pong et baby foot).



COULON

Deux-Sèvres

10

Gare de Niort - 16 km du centre.

Environnement : Au cœur du marais poitevin surnommé la Venise Verte.

Hébergement : Chambres de 4 lits avec sanitaires intégrés.

Équipement : Salles d'activités, foyer (baby foot, ping pong, home cinéma).



LA ROCHE-SUR-YON

Vendée

11

Gare de Nantes - 81 km du centre.

Environnement : Centre vaste et moderne, implanté à la sortie de la ville.

Hébergement : Chambres de 4 à 8 lits individualisés en box avec sanitaires à proximité.

Équipement : Salles d'activités, amphithéâtre, salles informatique, piscine, terrain multiport.



LES ARCS

Savoie

12

Gare de Chambéry - 123 km du centre.

Environnement : Situé à 1750m d'altitude, en bord de forêt avec panorama imprenable sur la vallée de la Tarentaise et à proximité du village.

Hébergement : Chambres de 4 lits, avec sanitaires à proximité.

Équipement : Salles d'activités, billards, babyfoot, piscine extérieure et city stade.



LE CHESNOY Loiret

13

Gare de Paris-Montparnasse - 118 km du centre.

Environnement : Centre situé dans un cadre agréable en pleine campagne.

Hébergement : Chambres de 3 lits avec sanitaires à proximité.

Équipement : Centre équestre, bergerie, salles d'activités, gymnase et terrain multisport.



LIMOGES Haute-Vienne

14

Gare de Limoges

Environnement : Dans un domaine de 9 hectares proche du centre-ville de Limoges.

Hébergement : Chambres de 2 à 3 lits avec sanitaires.

Équipement : Salles d'activités, gymnase, terrain de football et terrains multisport.



LOUDÉAC Côte d'Armor

15

Gare de Saint-Brieux - 42 km du centre.

Environnement : En lisière de forêt à proximité du centre ville au cœur d'un espace calme et verdoyant.

Hébergement : Internat futuriste avec chambres de 3 à 5 lits.

Équipement : Salles d'activités, salle informatique, foyer et terrains de jeux, à proximité 1 salle de gymnastique 800 m² (à 500 m).



MAGNANVILLE Yvelines

16

Gare de Paris Montparnasse - 59 km du centre.

Environnement : Aux portes de la Normandie dans un cadre champêtre mais à proximité de la ville.

Hébergement : Chambres de 4 à 6 lits avec sanitaires à proximité.

Équipement : Salle informatique, salles d'activités, foyer, table de ping pong et terrain multisport.



MASSEUBE Gers

17

Gare de Toulouse Matabiau - 88 km du centre.

Environnement : Au cœur d'un très grand parc de 15 hectares dans le Gers.

Hébergement : Chambres de 2 à 4 lits, avec sanitaires à proximité.

Équipement : Salles d'activités, salle de spectacle entièrement équipée, foyer (billard, baby-foot, ping-pong), terrains multisport.



MONTAUBAN Tarn-et-Garonne

18

Gare de Toulouse Matabiau - 53 km du centre.

Environnement : Centre au calme sur les rives du Tarn, à la sortie de la ville.

Hébergement : Chambres de 2 à 4 lits avec sanitaires à proximité.

Équipement : Salles d'activités, salles informatiques, foyer (baby-foot), salle de danse, amphithéâtre et terrain multisport.



OLMETO-PLAGE Corse du sud

19

Aéroport d'Ajaccio - 51 km du centre.

Environnement : Centre au cœur du maquis corse.

Hébergement : Chalets en bois de 6 à 11 lits avec sanitaires à proximité.

Équipement : Terrasse d'activité avec tables de ping-pong.



POISY Haute-Savoie

20

Gare de Lyon-Part-Dieu - 140 km du centre.

Environnement : À 510 m d'altitude, ensemble verdoyant entouré de montagnes.

Hébergement : Chambres de 3 à 4 lits superposés avec sanitaires intégrés ou à proximité.

Équipement : Salles d'activités, foyer, salle équipée d'une scène, gymnase et terrain multisport.



PONTOISE Val-d'Oise

21

Paris gare du Nord - 44 km du centre.

Environnement : Centre vaste et moderne, implanté à la sortie de la ville.

Hébergement : Chambres de 4 à 8 lits individualisés en box avec sanitaires à proximité.

Équipement : Salles d'activités, amphithéâtre, salles informatique, piscine, terrain multiport.



PORTO VECCHIO Corse du sud

22

Aéroport de Bastia - 124 km du centre.

Environnement : Camping situé à Porto Vecchio, au bord de la mer.

Hébergement : Bungalows (en bois) de 6 lits, avec sanitaires à proximité.

Équipement : Tennis de table, beach volley.

À noter : Camping accueillant du public.



RAMBOUILLET Yvelines

23

Gare de Paris Montparnasse - 53 km du centre.

Environnement : À 50 km de Paris, entouré d'un immense parc et du château de Rambouillet.

Hébergement : Chambres de 2 à 4 lits avec sanitaires à proximité.

Équipement : Salles d'activités, salles informatiques, une bergerie et une ferme pédagogique.



SAINT-JEAN - SAINT-NICOLAS Alpes du sud

24

Gare de Grenoble - 106 km du centre.

Environnement : À 1150 m d'altitude, centre situé en pleine montagne dans le parc des Ecrins.

Hébergement : Chambres de 3 à 10 lits superposés avec sanitaires à proximité.

Équipement : Salles d'activité, foyer avec babyfoot, table de ping-pong.



SEIGNOSSE Landes

25

Gare de Bordeaux Saint-Jean - 53 km du centre.

Environnement : Au cœur d'une pinède et à proximité de la plage.

Hébergement : En juillet, chambres de 2 lits et salle de bain. En août, bâtiment avec chambres de 2 à 4 lits superposés et salle d'eau.

Équipement : Piscine extérieure, ping-pong et terrain de volley-ball.



SÉNÉ Morbihan

26

Gare de Vannes - 7 km du centre

Environnement : À 10 min de la mer dans le golfe du Morbihan.

Hébergement : Chambres de 2 à 6 lits avec sanitaire à proximité.

Équipement : Table de ping-pong, chapeau et salles d'activités.



SOURDUN Seine et Marne

27

Gare de Paris Montparnasse - 98 km du centre

Environnement : À 80 km au sud-est de Paris et à 5 km de Provins

Hébergement : Chambres de 4 à 5 lits avec sanitaires à proximités, lavabo dans les chambres.

Équipement : Terrain de football synthétique, gymnase, salles de classes, foyer et terrain multisport.



VAL CENIS Savoie

28

Gare de Chambéry - 123 km du centre.

Environnement : À 1460 m d'altitude, la station est préservée en plein cœur de la Haute-Maurienne.

Hébergement : Chambres de 4 à 6 lits avec sanitaires intégrés.

Équipement : Salle de danse, salles d'activités, babyfoot et terrains de jeux extérieurs.

Charte Qualité et Sécurité



1. DES RÉGLEMENTATIONS RESPECTÉES

- Les équipes Telligo s'engagent à se conformer à toutes les réglementations, qu'elles concernent les centres de vacances, la protection des mineurs, ou tout autre sujet de portée plus générale (lex : interdiction de fumer dans les lieux publics, code de la route, etc.). Telligo en exige également l'application de ses prestataires dans le cadre des activités que ceux-ci organisent pour lui.
- À l'étranger, ce sont les lois locales, ainsi que la présente Charte, qui sont appliquées.

2. UN ENCADREMENT DES SÉJOURS OPTIMAL EN QUANTITÉ ET EN QUALITÉ

- Telligo propose principalement des séjours offrant un taux d'encadrement très supérieur à celui exigé par la réglementation française :
 - 1 encadrant pour 5 jeunes sur les séjours 6-14 ans (contre 1 animateur pour 12 jeunes dans la réglementation)
 - 1 encadrant pour 6 jeunes sur les séjours 12-17 ans (contre 1 animateur pour 12 jeunes dans la réglementation)

NB : certains séjours présentent des particularités (forte implication de prestataires sportifs en plus des animateurs,

etc.) qui justifient un taux d'encadrement plus faible ; dans tous les cas, le taux d'encadrement de chaque séjour est indiqué dans la brochure et sur le site web de Telligo.

- Le nombre d'animateurs titulaires du BAFA (ou d'une équivalence) dans une équipe est en moyenne le double de celui exigé par la réglementation. Pour notre brochure "Séjours itinérants à l'étranger", tous les animateurs sont titulaires du BAFA (ou d'une équivalence).
- La quasi-totalité des animateurs effectuant un séjour Telligo est rencontrée et validée par l'équipe du siège. Tous les animateurs passent un entretien préalable avec le directeur du séjour.
- La quasi-totalité des animateurs et directeurs bénéficie de formations internes en rapport avec la thématique du séjour et, éventuellement, à des fonctions spécifiques sur le séjour (chef de convoi, assistant sanitaire, mise en ligne de photos...). Ces formations sont couplées à des réunions de préparation de chaque séjour : 1 journée pour les petites vacances, 1 week-end pour les grandes vacances.
- Le casier judiciaire de tous les intervenants (directeurs, animateurs, cuisiniers, personnel de service) est contrôlé par Telligo et / ou par notre autorité de tutelle, la Direction départementale de la Cohésion Sociale.
- Pour tous les intervenants, nous vérifions également l'absence du fichier national des "cadres interdits" (interdictions d'exercer prononcées par l'administration).
- Le directeur du séjour constitue son équipe en s'assurant que les animateurs possèdent une qualification adaptée au thème du séjour (niveau de formation générale, diplômes universitaires, brevets fédéraux, passion ou compétence personnelle avérée en rapport avec le thème du séjour, niveau sportif dans la discipline concernée, ...).
- Le "projet pédagogique" rédigé par le directeur de chaque séjour est systématiquement relu et validé par le siège, qui vérifie notamment sa concordance avec la réglementation, le projet éducatif et la présente charte.
- Les jeunes de moins de 11 ans ne quittent jamais le lieu d'hébergement sans adulte. Pour les 11 ans et plus, des sorties en autonomie peuvent être autorisées. Elles sont mises en place si l'équipe considère les jeunes suffisamment matures et le lieu visité adapté. Un jeune n'est jamais contraint à y participer.

Les conditions suivantes doivent alors impérativement être réunies :

- Les jeunes sont au moins par trois
- Ils ont signalé où ils vont
- Ils ont un moyen de joindre l'équipe d'animation en cas de problème
- Les animateurs circulent dans le périmètre d'autonomie en ayant explicité et vérifié la compréhension des règles de sécurité de la sortie
- L'heure limite de retour, indiquée par les animateurs, est respectée

NB : pour les séjours linguistiques en campus international, ce sont les règles spécifiques de chacun de nos partenaires écoles de langues qui s'appliquent (se reporter à la brochure "Telligo Linguistiques").

3. DES CENTRES DE VACANCES ADAPTÉS

- Telligo n'accueille les jeunes que dans des centres disposant, d'un agrément de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS) et d'une autorisation d'ouverture valable au premier jour du séjour (sauf pour les séjours en camping, itinérants et à l'étranger pour lesquels ces formalités n'existent pas).
- Tous nos centres fixes en France et au Royaume-Uni sont visités par un représentant de Telligo avant d'être proposés dans l'un de nos catalogues.
- Le directeur a pour mission d'organiser la sécurité des locaux de façon à prendre en compte les risques d'incendie, d'intrusion et de fugue. Les chambres des animateurs sont, à chaque fois que c'est possible, placées à chacun des étages où se trouvent des chambres occupées par des jeunes et à proximité immédiate des voies d'accès.
- Dans toute la mesure du possible, ce sont les jeunes qui constituent eux-mêmes les chambrées, dans le respect des contraintes rappelées par l'équipe d'animation : non-mixité la nuit et pas d'écart d'âge de plus de 2 ans.

NB : en cas de faible remplissage, ou pour les nuitées en auberge de jeunesse, il n'est pas toujours possible de respecter ces 2 ans d'écart d'âge. Si deux jeunes ayant plus de 2 ans d'écart d'âge demandent explicitement à être dans la même chambre, c'est le directeur du séjour qui décide en informant les familles.

4. DES TRANSPORTS SÛRS

- Pour nous rendre sur le lieu de déroulement ou de commencement du séjour, Telligo privilégie les modes de transports les plus sûrs : le train et les compagnies aériennes régulières.
- Les "Chefs de Convoi" (animateurs responsables d'un transport en train) doivent obligatoirement suivre une formation interne validante dès lors qu'il y a plus de 10 jeunes à convoier.
- Pour les déplacements pendant le séjour :
 - Nous privilégions l'utilisation d'autocars privés. Tous sont pourvus de ceintures de sécurité (sauf pour certains séjours à l'étranger où les autocars n'en sont pas équipés) et les animateurs s'assurent que chaque enfant boucle sa ceinture.
 - Les transports en commun locaux et les bus de ligne peuvent être également utilisés. L'équipe d'animation veille alors à préserver un niveau raisonnable de confort et de sûreté.
 - Le transport de jeunes en voiture est exceptionnel. S'il est nécessaire (pour amener un enfant chez le médecin par exemple), il est obligatoirement assuré par une personne ayant au moins 21 ans et possédant le permis de conduire (en cours de validité) depuis au moins 2 ans. Naturellement, le strict respect du Code de la Route est exigé.
- Certains séjours impliquent l'utilisation, occasionnelle ou régulière, de "minibus" conduits par les animateurs :
 - La mention en est systématiquement apportée dans le descriptif du séjour figurant dans la brochure et sur le site web.
 - Les animateurs-conducteurs doivent avoir au moins 21 ans (25 ans si le séjour se déroule à l'étranger), posséder le permis de conduire (en cours de validité) depuis au moins 2 ans, et suivre une formation interne complémentaire à la conduite de tels véhicules.
 - Les animateurs exigent des jeunes le port de la ceinture de sécurité quelle que soit la longueur du trajet. Le refus obstiné d'un jeune de mettre sa ceinture est un motif de renvoi du séjour.
 - Et plus particulièrement, sur les séjours itinérants : aucun trajet ne peut dépasser 500 km sur une journée. En moyenne sur la durée du séjour, il ne peut y avoir plus de 150 km par jour. Les animateurs font impérativement une pause de 15 minutes, en moyenne toutes les 2 heures de conduite. Les trajets de nuit sont interdits à l'exception des courts trajets permettant le retour sur le lieu d'hébergement après une sortie en ville par exemple.

5. LA SANTÉ PROTÉGÉE

- Dans chaque équipe d'animation, un responsable est nommé pour assurer le suivi médical des enfants. Conformément à la réglementation, il est titulaire du diplôme de "Prévention et Secours Civiques de Niveau 1" (PSC1) ou équivalent ; il doit également obligatoirement suivre une formation interne validante.
- Toute épidémie survenant sur un séjour est déclarée à la DDCS et fait l'objet d'une information aux familles via le site Internet du séjour.
- En cas de problème sanitaire, des mesures préventives touchant les jeunes non atteints peuvent éventuellement être prises (ex. : shampoing anti-poux).
- Si l'état de santé d'un jeune a nécessité l'intervention du corps médical, la famille est systématiquement informée.
- Aucun médicament n'est délivré sans une ordonnance ou un avis médical (même les médicaments sans prescription médicale, ex. : Doliprane).
- Les indications données lors de l'inscription, relatives aux allergies sévères, handicaps ou problèmes de santé sérieux, sont soigneusement étudiées avant le séjour, afin de permettre d'accueillir le jeune dans les meilleures conditions de sécurité pour sa santé, et de prendre d'éventuelles mesures par anticipation.
- Les informations communiquées par les parents dans la "fiche sanitaire" sont couvertes par le secret médical.
- Les jeunes sont incités par les animateurs à se nourrir de façon suffisante et équilibrée, et si possible à goûter à tout. Cependant, aucune contrainte n'est exercée pour forcer un jeune à manger un aliment donné. Si, durablement, un jeune refusait de s'alimenter suffisamment, nous serions contraints d'interrompre son séjour.
- Les régimes (ex : sans porc, végétarien,...) et les allergies alimentaires sont pris en compte et peuvent être gérés dans la plupart des cas. Il est toutefois impératif de nous informer préalablement lors de l'inscription. Les centres Telligo ne servent pas de cuisine casher ou halal.

6. ALCOOL, TABAC ET DROGUES

- Les jeunes ne sont pas autorisés à consommer de boisson alcoolisée (quelle que soit sa catégorie) durant le séjour. Il leur est de plus strictement interdit d'introduire de l'alcool sur le séjour. Les moins de 16 ans ne sont pas autorisés à se rendre dans un débit de boisson sans être accompagnés d'un animateur.
- Voici nos règles concernant le tabac (les mêmes règles s'appliquent pour la cigarette électronique) :
 - Pour les - de 14 ans, le tabac est totalement interdit. Cette interdiction est étendue aux enfants âgés de 14 ans et participant à un séjour 8-14 ans, 9-14 ans ou 11-14 ans.

- Pour les + de 14 ans, la consommation de tabac est strictement encadrée, limitée et découragée. Elle est tolérée uniquement de la part des jeunes qui se déclarent fumeurs au début du séjour. Le directeur du séjour est susceptible de vérifier auprès des parents. L'équipe d'animation met en place un "coin fumeur" où seuls les fumeurs ont le droit d'aller. Il est interdit à un jeune fumeur de donner une cigarette à un jeune non-fumeur.
- La drogue est formellement interdite. Pour tout cas de possession ou de consommation de drogue, les parents seront informés, ainsi qu'éventuellement les autorités compétentes (police ou gendarmerie). Le directeur peut également décider le renvoi immédiat du jeune, son rapatriement étant alors entièrement à la charge de la famille, y compris pour les séjours à l'étranger.

7. DES ACTIVITÉS SPORTIVES BIEN ENCADRÉES

- Pour chaque activité sportive confiée à un prestataire, Telligo met en place un cahier des charges précis et en exige l'application par le prestataire.
- Quand la réglementation prévoit une qualification spécifique (brevet d'état par ex.), le membre de l'équipe d'animation accompagnant les jeunes exige la présentation du diplôme par la personne encadrant effectivement l'activité. À l'étranger, s'il existe un diplôme équivalent, il est également exigé.
- Quand les conditions météorologiques peuvent être un facteur de risque (fortes pluies + sports d'eau vive, mauvais temps et activités nautiques à la mer...), le directeur, ou le membre de l'équipe d'animation accompagnant les jeunes, est incité à recueillir l'avis d'une autorité distincte du prestataire (bureau des guides, pompiers, mairie...). En cas de risque, l'activité est annulée ou reportée.
- De plus, pour les stages sportifs :
 - Un Directeur Adjoint Technique (DAT), professionnel de l'enseignement du sport, seconde le directeur (quand ce n'est pas le directeur lui-même). C'est lui qui construit le projet sportif du séjour (groupes de niveau, nombre de séances et déroulé de chaque entraînement) en lien avec le projet pédagogique du directeur.
 - Tous nos DAT possèdent une carte professionnelle en cours de validité et sont titulaires ou en cours de formation d'un diplôme d'état : DE, DES, BE, BPJEPS...
 - Les équipes d'animation sont essentiellement constituées de professeurs d'EPS, d'étudiants et diplômés de la filière STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives), de titulaires de brevets fédéraux (initiateur, aide moniteur,...), et de pratiquants ayant un très bon niveau sportif.

8. UNE GESTION INTELLIGENTE DES PETITS CONFLITS ET DES GROSSES BÊTES

- Le respect de soi-même, des autres et du matériel commun est une valeur fondamentale des séjours Telligo. En cas de petits conflits entre jeunes, leur résolution est facilitée par une présence et par une écoute attentive des jeunes par les équipes d'animation. Celles-ci sont sensibilisées à intervenir rapidement et mettre fin, le cas échéant, à une situation de non respect de l'autre.
- S'il faut infliger une sanction à un jeune, elle ne vise pas à le punir mais à le faire grandir.
 - Elle est donc proportionnée à la faute et doit consister si possible à réparer les conséquences de la faute commise.
 - La sanction ne peut avoir pour objectif de priver le jeune d'un élément du séjour (dessert, visite, activité sportive, atelier). Une telle privation peut toutefois intervenir en tant que conséquence, s'il est nécessaire d'isoler le jeune fautif du groupe pour lui laisser le temps de se calmer et de réfléchir.
 - Dans les cas graves, si le directeur estime que le comportement d'un jeune nuit fortement au bon déroulement du séjour et au bien-être des autres enfants, il peut décider de l'exclure.
- La faute dont l'auteur est inconnu ne peut en aucun cas entraîner une sanction collective (notamment une privation d'activité prévue dans le programme du séjour), mais peut nécessiter une modification temporaire des règles de vie du séjour.
- L'accès aux sites web pornographiques et d'incitation à la violence est interdit sur les séjours. Un animateur est toujours présent en salle informatique pour y veiller.
- Le siège de Telligo, joignable par les équipes 24h/24 et 7j/7 pendant les séjours, assiste celles-ci dans le traitement de tout incident sérieux.

9. DES ÉQUIPES D'ANIMATION AU COMPORTEMENT RESPONSABLE

- Les membres de l'équipe d'animation ne fument pas en présence des jeunes. Il leur est interdit de procurer du tabac à un jeune. Naturellement, il leur est strictement interdit d'être en possession de drogue ou d'en consommer, toute transgression de cette interdiction entraînant automatiquement l'exclusion immédiate du séjour et le signalement aux autorités.
- Les membres de l'équipe d'animation devant prendre le volant sont soumis à une interdiction totale de consommation d'alcool.
- Telligo est une organisation apolitique qui prône le respect de la diversité des croyances. Les membres de l'équipe d'animation s'interdisent rigoureusement tout prosélytisme politique, idéologique ou religieux.

- Une attention aiguë est portée à la prévention de tout comportement pédophile : action de sensibilisation des équipes, vérification du casier judiciaire (cf. 2), organisation des séjours limitant le plus possible les occasions pour un animateur de se trouver seul en présence d'un seul jeune (interdiction au moment des douches, interdiction - pour les séjours se déroulant sur des centres fixes - de dormir dans les mêmes chambres que les jeunes, etc.). Le taux d'encadrement élevé (impliquant notamment une vigilance interne accrue) et la consigne d'alerte du siège au moindre comportement suspect, sont par ailleurs de nature à limiter ce risque.

10. DES SÉJOURS SUIVIS, SOUTENUS, CONTRÔLÉS ET ANALYSÉS

- Le siège de Telligo assure un contrôle du déroulement des séjours et l'assistance des équipes d'animation par une batterie de moyens : rapport écrit du directeur du séjour tous les 3 jours, signalement obligatoire de tout incident ou dysfonctionnement (même mineur). Notre service d'urgence durant les séjours est disponible de 8h à 21h en dehors des horaires d'ouvertures du service client.
- Pour nos séjours d'été se déroulant à l'étranger, des coordinateurs locaux sont en relation constante avec les équipes d'animation pour les conseiller et contrôler le respect de nos engagements ; en cas de difficulté particulière sur un séjour, ils peuvent se rendre rapidement sur place.
- La totalité des incidents et dysfonctionnements est tracée durant les séjours. Les incidents sérieux sont étudiés de façon collégiale pour prendre la meilleure décision possible. Ils font l'objet, en fin de saison, d'une seconde analyse à froid pour améliorer les pratiques futures.
- Les parents des enfants ayant participé à nos séjours, ainsi que les directeurs, animateurs, et cuisiniers sont invités à répondre à des questionnaires de satisfaction, qui font l'objet d'analyses statistiques approfondies nous permettant d'améliorer nos pratiques après chaque saison.

11. LA COMMUNICATION FACILITÉE AVEC LES FAMILLES

- Le premier jour du séjour, si votre enfant voyage avec Telligo, vous recevez un SMS de bonne arrivée dès que nous avons confirmation de l'arrivée des jeunes sur le centre.
- Les jeunes sont autorisés à emporter leurs téléphones portables sur le séjour. Ceux-ci doivent cependant n'être utilisés que durant les temps libres (c'est-à-dire généralement hors temps consacré aux activités et aux repas) et en journée uniquement. En cas d'utilisation non conforme à ces règles, le téléphone peut être confisqué pour une durée limitée.

- Suite à la disparition des cabines téléphoniques, Telligo met, sur chacun de ses centres en France, un téléphone portable à disposition des enfants pour qu'ils puissent joindre gratuitement leurs parents. Les animateurs aident les plus jeunes si nécessaire.

NB : toutefois, les enfants ne sont jamais contraints à vous appeler.

- Sur les séjours se déroulant en France, les e-mails envoyés par les familles sont transmis aux jeunes qui sont invités (mais non contraints) à y répondre (sous réserve de la présence d'une salle informatique avec accès à Internet sur le centre).
- Les familles disposent d'un numéro de téléphone :
 - Celui du directeur du séjour dans la grande majorité des cas.
 - Celui d'une hotline au siège de Telligo pour certains séjours à l'étranger.
- Service "Blog du séjour" :
 - Un espace web dédié est mis en place, sur lequel des photos illustrant le déroulement du séjour sont mises en ligne (photos des moments phares de la journée du groupe : ateliers, activités, jeux, repas, veillées, etc.).
 - Ces blogs ont pour vocation de présenter une ambiance générale du séjour au quotidien. Il n'est pas toujours possible de photographier tous les enfants du groupe sur une journée, mais nous essayons de faire en sorte que chacun apparaisse plusieurs fois pendant le séjour.
 - L'actualisation est quotidienne (avec des photos prises la veille) pour les séjours se déroulant en France. Elle commence au plus tard le soir du 2ème jour et se poursuit jusqu'à la veille du départ.
 - Cas particulier : dans certains cas (séjours à l'étranger, séjour itinérant dans des zones peu couvertes par Internet, sortie de plusieurs jours), elle est susceptible de ne se faire que tous les 3 à 5 jours et / ou de ne pas comporter de photos mais uniquement du texte.

12. UNE TRANSPARENCE ASSURÉE

- En cas de difficulté sérieuse avec un ou des jeune(s), Telligo (le siège et/ou l'équipe d'animation) garantit aux familles concernées une information transparente, sincère et rapide.
- Dans les cas - exceptionnels - de manquements graves, de la part de membres de nos équipes d'animation, mettant en cause la sécurité ou le bien-être des jeunes, Telligo informe systématiquement son autorité de tutelle, la DDCS, habilitée à prendre les mesures appropriées.
- Toute réclamation écrite fait l'objet d'une enquête approfondie et d'une réponse écrite dans les 30 jours.

Des contacts personnalisés près de chez vous

Les agences

PARIS

Le Spot by UCPA

12 rue des Halles - 75001 PARIS
M° : Châtelet-Les-Halles
du mardi au samedi
de 11h à 13h et de 14h à 19h
Tél. 01 45 87 47 86

NANTES

UCPA

19 bis Quai de Versailles - 44000 NANTES
Tram L2 - St Mihiel
du mardi au samedi
de 11h à 12h et de 13h à 18h
Tél. 02 40 48 92 61

LYON

UCPA

5 place Carnot - 69002 LYON
M° : Perrache / Ampère
du mardi au samedi
de 11h à 12h et de 13h à 18h
Tél. 04 72 56 90 97

Les relais

LILLE

Moov'Travel

152 rue Pierre Mauroy - 59000 LILLE
M° : Mairie de Lille
Tél. 03 20 97 56 41

STRASBOURG

Automobile Club

38 avenue du Rhin - 67000 STRASBOURG
Tél. : 03 88 24 98 99

TOULOUSE

CRIJ Occitanie

17 rue de Metz - 31000 TOULOUSE
Tél. 05 61 21 50 50

Telligo.fr

01 46 12 18 50

Prix d'un appel local



Pour vivre les vacances
et les loisirs autrement,
retrouvez les engagements
et les bonnes pratiques
du Groupe associatif UCPA sur

Telligo.fr

Toutes les infos relatives aux conditions générales d'inscription 2021 : www.telligo.fr, rubrique CGI. Pour toute inscription à un séjour TELLIGO, sont incluses la responsabilité civile et l'assurance rapatriement. Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire qui comprend annulation, perte bagage, individuelle accidents... auprès de votre assureur ou du partenaire de TELLIGO Mutuaide Assistance, filiale de Groupama. Pour connaître les conditions générales d'assurances ou pour souscrire une assurance complémentaire : www.telligo.fr, rubrique assurances.

Telligo est une Marque du Groupe UCPA - UCPA SPORT VACANCES - Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale - Siret : 775 682 040 01964 - APE : 9319Z - N°AF : IM075110249 - Garantie financière : UNAT, 8 rue César Franck 75015 Paris - Garantie responsabilité civile professionnelle : MAIF, société d'assurances mutuelle à cotisations variables CS 90000 - 79038 Niort Cedex - Siège social: 21, rue de Stalingrad 94110 Arcueil - Tél. : 01 46 12 18 50 - E-mail : info@telligo.fr - Site web : telligo.fr - Crédits photos : Bruno Longo, Celso Urroz, Fabien Thibault, Guillaume Eymard, Julie Lopez, Julien Gazeau, Patricia Breton, Paul Villecourt, Thomas Lodin, Stéphane Cervos, Stéphane Mouny, Vincent Colin - AdobeStock : BillionPhotos.com, Fxquadro, Idanupong, Sergey Novikov - Telligo - Illustrations : Flo Pondevie.

JOURNÉES PORTES OUVERTES de 10h à 18h

L'équipe Telligo vous attend pour vous accompagner
dans le choix du séjour de votre enfant
sur l'ensemble de notre offre !

LES SAMEDIS

6, 13, 20 ET 27 MARS
3 ET 10 AVRIL
22 ET 23 MAI

Rendez-vous dans votre agence parisienne
Agence de Paris
12 rue des Halles - 75001 PARIS



Métro Châtelet : sortie rue de la Ferronnerie
RER Les Halles : sortie Marguerite de Navarre



Offre parrainage Telligo !

Parrainez vos proches
et bénéficiez de réductions !

.....

JUSQU'À

-225€*

Pour votre enfant,
sur son prochain séjour

&

-75€*

Pour votre filleul,
sur son 1^{er} séjour

.....

INFOS & RÉSERVATIONS

01 46 12 18 50

Prix d'un appel local

*Détails & conditions

<https://www.telligo.fr/offre-parrainage-telligo>

C'est nouveau chez Telligo !

**Découvre en avant-première
nos 3 nouveautés sportives
à tester dès cet été...**

- › Chabalas et roucoulettes
- › Atlantic free ride
- › Poney club



Retrouvez en détail toutes les informations de ces nouveaux séjours à l'intérieur de ce catalogue et sur [Telligo.fr](https://www.telligo.fr)